

Erfolgsmodell Flexitarismus ?

Forschungsprojekt: Was is(s)t Tirol? Sich zu ernähren zwischen globalem Markt und regionaler Lebensmittelproduktion.
Forschungsfrage: Entwicklung und Verbreitung, hat Flexitarismus eine Zukunft?

Autor: Ferdinand Firmian

VEGANE ERNÄHRUNGSWEISE

- VORWIEGEND BIOLOGISCHE UND NACHHALTIG ANGEBAUTE LEBENSMITTEL
- NAHRUNGSMITTEL AUS DER REGION
- VERZICHT AUF PRODUKTE MIT LANGEN TRANSPORTWEGEN
- KÜCHE MIT SAISONALEM GEMÜSE
- **VERZICHT AUF FLEISCH UND TIERISCHE PRODUKTE**

*3

VEGETARISCHE ERNÄHRUNGSWEISE

- VORWIEGEND BIOLOGISCH NACHHALTIG ANGEBAUTE LEBENSMITTEL
- NAHRUNGSMITTEL AUS DER REGION
- VERZICHT AUF PRODUKTE MIT LANGEN TRANSPORTWEGEN
- KÜCHE MIT SAISONALEM GEMÜSE
- **VERZICHT AUF FLEISCH, NICHT ABER AUF ANDERE TIERISCHE PRODUKTE**

*3

FLEXITARISCHE ERNÄHRUNGSWEISE

- VORWIEGEND BIOLOGISCH NACHHALTIG ANGEBAUTE LEBENSMITTEL
- NAHRUNGSMITTEL AUS DER REGION
- VERZICHT AUF PRODUKTE MIT LANGEN TRANSPORTWEGEN,
- KÜCHE MIT SAISONALEM GEMÜSE,
- **VORWIEGEND VEGETARISCH, SELTEN FLEISCH – DESSEN HERKUNFT ABER BEKANTT SEIN MUSS**

*3

SCHLUSSFOLGERUNG zum Flexitarismus

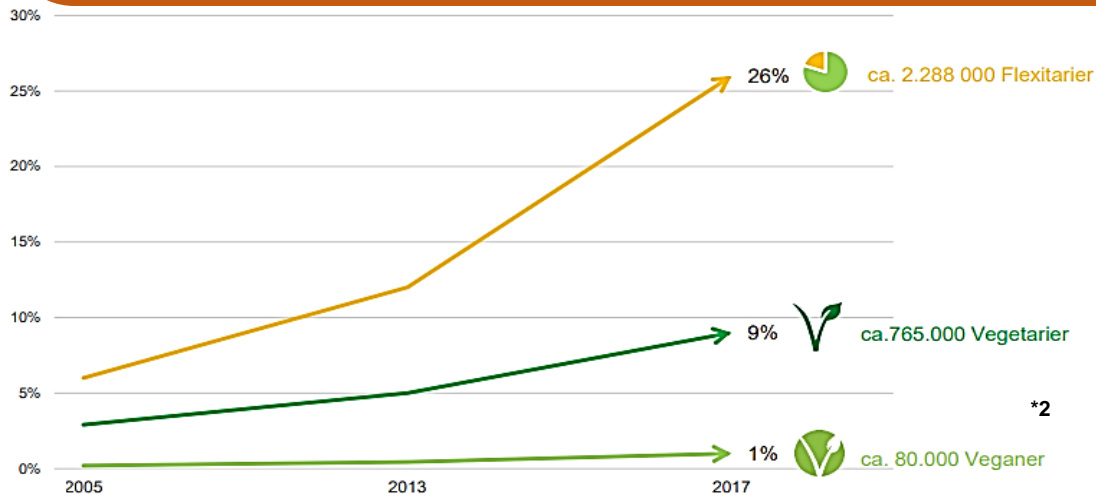
Aufsteigender Trend einer teilzeit-vegetarischen Ernährung, = Flexitarismus *1

Flexitarier_innen gehen in 12 Jahren von 5% auf 25%, Tendenz steigend; *2

Informationen für Flexitarier_innen werden immer häufiger;

Das Alter der Flexitarier_innen sinkt, d.h. immer jüngere Menschen beginnen sich dafür zu interessieren. *1

KRITIK am FLEXITARISMUS: Veganer_innen u. Vegetarier_innen kritisieren den „flexiblen“ Fleischkonsum !



*2

KRITIK der FLEXITARIER_INNEN

- **BILLIGFLEISCH-ANGEBOTE (TIERHALTUNG)**
- **LANGE TRANSPORTWEGE (UMWELTBELASTUNG)**
- **HOHER FLEISCHKONSUM**

*1 Skandinavien: Verstärkt pflanzliche Produkte bei jungen Menschen. In: Vegconomist. Das vegane Wirtschaftsmagazin. 17.7.2018. Online: <https://vegconomist.de/gesellschaft/skandinavien-verstaerkt-pflanzliche-produkte-bei-jungen-menschen/>.

*2 meinungsraum.at-Studie: Veganer würden bis zu 50 Prozent mehr für Lebensmittel bezahlen. In: APA-OTS. 19.4.2018. Online: https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20180419_OTS0105/meinungsraum-at-studie-veganer-wuerden-bis-zu-50-prozent-mehr-fuer-lebensmittel-bezahlen-anhang.

*3 Verain, M. C. D., Dagevos, H., & Antonides, G. (2015): Flexitarianism : a range of sustainable food styles. In: L. A. Reisch, & J. Thøgersen (Eds.): Handbook of Research on Sustainable Consumption (pp. 209-223). Edward Elgar. Online: <https://research.wur.nl/en/publications/flexitarianism-a-range-of-sustainable-food-styles>.