

Alexandra Charlotte Fuchs, BA MA MSc

Coach | Beraterin

Tirol Kliniken GmbH

mcb Coaching und Beratung

Wilhelm-Greil-Straße 25

6020 Innsbruck

Tel: +43 (0) 50 504 – 26 968

Fax: +43 (0) 50 504 – 26 968

E-Mail: alexandra.fuchs@tirol-kliniken.at



Tätigkeitsschwerpunkte

- Reflexion des eigenen beruflichen Handelns sowie Vergrößerung des Handlungsspielraumes:
... zu Themen wie: berufliche Positionierung, berufliche Rolle, Ziele und Visionen, Kommunikation, Bewältigung von stresserzeugenden Emotionen, Entscheidungssituationen, sowie Schwierigkeiten im Umgang mit Mitarbeitenden, KollegInnen und Vorgesetzten
- Weiterentwicklung der Persönlichkeit:
... durch Arbeiten an persönlichen Einstellungen und Grundüberzeugungen
... durch achtsamen Umgang mit sich selbst
- Erarbeiten möglicher Lösungsansätze:
... zur Bewältigung privater und beruflicher Konflikt- und Krisensituationen
... zur Unterstützung im Umgang mit Entwicklungs- und Veränderungsprozessen im Kontext familiärer sowie beruflicher Lebenszyklen
... zur Bewältigung der (täglichen) Herausforderungen rund um Familie und Partnerschaft
... betreffend Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zur kindgerechten Bewältigung von Trennungs-/Scheidungsprozessen

Ausbildungen

- Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (Leopold-Franzens-Universität Innsbruck)
- Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie – ÖAS Innsbruck)

	<ul style="list-style-type: none"> • Akademischer Coach, Organisationsberaterin & Personalentwicklerin (ARGE Bildungsmanagement Wien) • Wir2-Bindungstrainerin für Alleinerziehende (Universitätsklinikum Düsseldorf – Prof. Dr. Matthias Franz) • Lebens- und Sozialberaterin • Zertifizierte Fachtrainerin • Studentin "Doctor of Philosophy"-Doktoratsstudium Erziehungs- und Bildungswissenschaft (Leopold-Franzens-Universität Innsbruck - Dissertationsgebiet: Psychoanalytische Erziehungswissenschaft)
<p>Erfahrungshintergrund</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seit 2016 Coach & Beraterin - „mcb“ tirol kliniken • Seit 2016 Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (ÖAS) mit Zusatz Säuglings-, Kinder- und Jugendpsychotherapie – in eigener Praxis • 2015 - 2016 Praktikantin Fachspezifikum An der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie Innsbruck sowie an der Station I Nord/Department für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik • Seit 2015 Lebens- und Sozialberaterin Psychosoziale Beratung & Begleitung bei Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen - in eigener Praxis (Familien-)Coach für Einzelpersonen & Familien Begleitung bei Veränderungsprozessen im Kontext familiärer sowie beruflicher Lebenszyklen - in eigener Praxis • 2013 - 2015 Coach arbeitsmarktpolitischer Bereich AkademikerInnencoaching (Kompetenzentwicklung) sowie Bewerbungs- und Karrierecoaching - ibis acam & AW+T • Seit 2009 Fachtrainerin & Prüferin Fachbereiche: Administration, Dokumentation sowie Kommunikation - AZW Innsbruck