

Martin Kopp, Johannes Burtscher

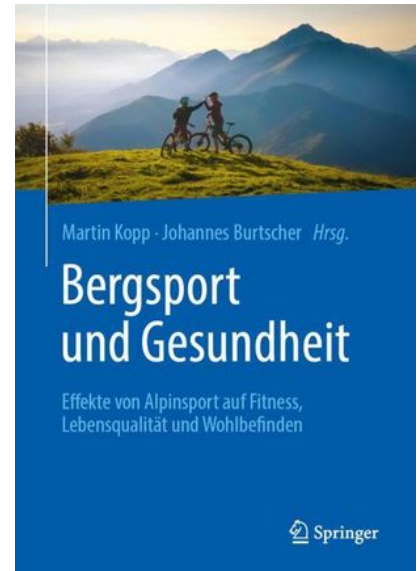
Bergsport und Gesundheit

Effekte von Alpinsport auf Fitness, Lebensqualität und Wohlbefinden

Gesundheitspotenziale des Bergsports umfassend dargestellt

Effekte des Alpinsports auf die psychische und körperliche Gesundheit

Bergsport als Tourismusfaktor



©2025

Erweitern Sie Ihr Wissen und sichern Sie sich jetzt
Ihr eBook oder gedrucktes Exemplar

Bestellen Sie hier auf Springer Nature Link



[link.springer.com/book/
9783662703168](https://link.springer.com/book/9783662703168)