

**Kostenlose psychologische Beratung und Unterstützung durch klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen unter anderem bei:**

- Stress & Belastungen
- Ängsten & Depressionen
- Beziehungsproblemen
- Essstörungen
- Suchtthemen
- Krisensituationen
- Schlafstörungen
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung Angehöriger
- Problemen am Arbeitsplatz
- uvm.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [tirol.gv.at/beratung](http://tirol.gv.at/beratung)



**Notizen**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte im Internet unter [tirol.gv.at/beratung](http://tirol.gv.at/beratung)

**Impressum:** Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Landessanitätsdirektion, Bozner Platz 6, 6020 Innsbruck | Fotos: Land Tirol, iStock.com/Benjavis, iStock.com/DrAfter123 | Gestaltung: CITYGRAFIC Designoffice, 6020 Innsbruck | Druck: Druckerei Pircher GmbH, A-6430 Ötztal-Bahnhof



## **Klinisch- und Gesundheits-psychologische Beratung**

kostenlos  
professionell  
unbürokratisch



[tirol.gv.at/beratung](http://tirol.gv.at/beratung)

## Wie geht es Ihnen?



In Zeiten von Krisen, großen Belastungen und Stress, bei Problemen zuhause oder am Arbeitsplatz, bei Ängsten und Depressionen wird unsere psychische Gesundheit auf eine große Belastungsprobe gestellt. Dabei kann die Gewissheit, dass man in solchen Situationen nicht auf sich allein gestellt ist, schon eine große Hilfestellung leisten.

In Tirol steht daher ein flächendeckendes Netz an klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen zur Verfügung, die Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen in herausfordernden Lebenssituationen professionell, vertraulich und kostenlos zur Seite stehen.

Als Anlaufstellen in allen neun Tiroler Bezirken bieten die Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetente Betreuung für ihre individuelle Problemlage.

Mithilfe der unbürokratisch zugänglichen Beratungsstellen sollen Betroffene eine möglichst rasche Unterstützung erhalten, um psychosoziale Probleme zu meistern, psychosomatische Beschwerden zu bewältigen, chronische Erkrankungen zu verarbeiten oder eine Krise zu überwinden.

Psychische Erkrankungen können jede und jeden von uns aus unterschiedlichen Gründen treffen. Daher steht unser Angebot Betroffenen sowie deren Umfeld zur Verfügung, um eine breitgefächerte Unterstützung auf dem Weg zur psychischen Gesundheit zu gewährleisten.

Herzlichst,

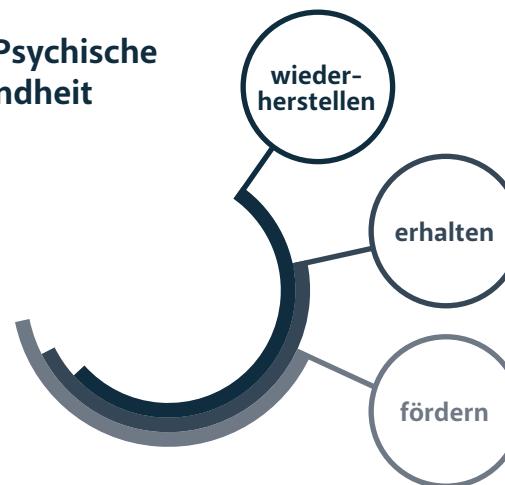
**Eva Pawlata**  
Landesrätin für Soziales

**Cornelia Hagele**  
Landesrätin für Gesundheit

## Unser Angebot

- **Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen bieten fachlich kompetente Hilfe**
- **Für die gesamte Bevölkerung (alle Betroffenen & Angehörigen)**
- **Kostenlos, vertraulich & unbürokratisch**

## Ziel: Psychische Gesundheit



## Wir unterstützen Sie

- Risikofaktoren erkennen
- Psychosoziale Probleme meistern
- Psychosomatische Beschwerden bewältigen
- Chronische Erkrankungen verarbeiten
- Krisen überwinden

## Bitte wenden Sie sich an Ihre Bezirksstelle

### Innsbruck-Stadt

A.Ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck  
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 660 / 86 60 074

### Innsbruck-Land

A.Ö. Landeskrankenhaus Hall in Tirol  
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol  
Tel.: +43 677 / 62 92 72 58

### Schwaz

A.Ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz  
Swarovskistraße 1–3, 6130 Schwaz  
Tel.: +43 5242 / 60 02 410 (Mo–Fr 09:00–15:00)

### Kufstein

Gesundheits- und Sozialsprengel Wörgl  
Fritz Atzl Straße 6, 6300 Wörgl  
Tel.: +43 664 / 25 23 261

### Kitzbühel

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel  
Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel  
Tel.: +43 676 / 91 36 814

### Landeck

Amtsgebäude Landeck  
Innstraße 15, 6500 Landeck  
Tel.: +43 681 / 84 85 97 56

### Imst

Schustergasse 9, 6460 Imst  
Tel.: +43 650 / 96 77 448

### Reutte

A.Ö. Bezirkskrankenhaus Reutte  
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte  
Tel.: +43 676 / 88 60 18 65

### Amtsgebäude Reutte

Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte  
Tel.: +43 677 / 63 63 80 41

### Lienz

A.Ö. Bezirkskrankenhaus Lienz  
Emanuel von Hibler-Straße 5, 9900 Lienz  
Tel.: +43 4852 / 60 68 21 06 (Mo–Do 07:30–08:15)