

Masterstudium Psychotherapie: empfohlener Studienverlauf

Stand: März 2026

Fakultät für Psychologie & Sportwissenschaft, Universität Innsbruck und Medizinische Universität Innsbruck

Fakultät für Psychologie & Sportwissenschaft, Universität Innsbruck und Medizinische Universität Innsbruck					Semester mit ECTS			
Module/Lehrveranstaltungen	Typ	TZ	SSt	ECTS	I	II	III	IV
1. Pflichtmodul: Störungs- und Verfahrenslehre								
Grundlagen der Psychiatrie und Psychosomatik	VO	-	2	3	3			
Grundlagen der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	VO	-	2	3	3			
Grundlagen der Verhaltenstherapie	VU	100	2	3	3			
Grundlagen der Systemischen Psychotherapie	VU	100	2	3	3			
Grundlagen Psychoanalytisch-psychodynamischer Psychotherapie	VU	100	2	3	3			
Grundlagen Humanistischer Psychotherapie	VU	100	2	3	3			
Summe Modul 1			12	18				
2. Pflichtmodul: Diagnostik								
Psychotherapierelevante Diagnostik und Begutachtung, Dokumentation, Evaluation	VU	100	2	3	3			
Diagnostik und Fallkonzeption der Verhaltenstherapie über die Lebensspanne	UE	25	2	3		3		
Diagnostik und Fallkonzeption der Psychodynamisch-psychoanalytischen Therapie über die Lebensspanne	UE	25	2	3		3		
Diagnostik und Fallkonzeption der Systemischen Therapie über die Lebensspanne	UE	25	2	3		3		
Diagnostik und Fallkonzeption der Humanistischen Therapie über die Lebensspanne	UE	25	2	3		3		
Summe Modul 2			10	15				
3. Pflichtmodul: Rahmenbedingungen und nicht-psychotherapeutische Behandlungspraxis								
Psychopharmakologische Behandlungspraxis psychischer Störungen	VO	-	2	3		3		
Rechtliche Rahmenbedingungen und ethische, gender- und diversitätsspezifische Aspekte in der psychotherapeutischen Behandlungspraxis	VO	-	2	3	3			
Summe Modul 3			4	6				
4. Pflichtmodul: Psychotherapieforschung								
Wissenschaftliche Methoden der Psychotherapieforschung	VO	-	2	3		3		
Evidenzbasierung von Psychotherapie in den vier Clustern	SE	25	2	3			3	
Summe Modul 4			4	6				
5. Pflichtmodul: Methodik der psychotherapeutischen Behandlungspraxis I								
Allgemeine Grundlagen psychotherapeutischen Handelns und psychotherapeutischer Gesprächsführung sowie Krisenintervention	VU	100	2	3	3			
Psychotherapeutisches Denken und Handeln im Kontext der Gesellschaft	VO	-	2	3	3			
Summe Modul 5			4	6				
6. Pflichtmodul: Methodik der psychotherapeutischen Behandlungspraxis II								
Psychotherapeutische Methoden Psychoanalytisch-psychodynamischer Psychotherapieverfahren	UE	17	2	3		3		
Psychotherapeutische Methoden der Verhaltenstherapie	UE	17	2	3		3		
Psychotherapeutische Methoden der Systemischen Psychotherapie	UE	17	2	3		3		
Psychotherapeutische Methoden der Humanistischen Psychotherapieverfahren	UE	17	2	3		3		
Summe Modul 6			8	12				
7. Pflichtmodul: Psychotherapeutisch praktische Teile I: Praxis & Supervision								
Praxis I (teil)stationär/ambulant Erwachsenenbereich				10			10	
Praxis II (teil)stationär/ambulant Kinder-/Jugendbereich				2			2	
Seminar zur Fallkonzeption	SE	10	2	3			3	
Praxis supervision im Gruppensetting	UE	10	2	2			2	
Summe Modul 7			4	17				
8. Pflichtmodul: Psychotherapeutisch praktische Teile II: Selbsterfahrung								
Selbsterfahrung - Gruppensetting	UE	13	2	2			2	
Selbsterfahrung - Einzelsetting I	UE	1	1	1			1	
Selbsterfahrung - Einzelsetting II	UE	1	1	1				1
Summe Modul 8			4	4				
9. Pflichtmodul: Vertiefung in die psychotherapeutische Behandlungspraxis und in spezielle psychotherapeutische und psychiatrische Themen								
9a: Spezielle psychotherapeutische und psychiatrische Themen		-	-	3			3	
9b: UE Vertiefung psychotherapeutische Methoden [4 Cluster]	UE	17	2	3				3
Summe Modul 9			2	6				
10. Pflichtmodul: Vorbereitung der Masterarbeit								
Vorbereitung der Masterarbeit				3			3	
Masterarbeit								
				24,5				24,5
11. Pflichtmodul: Verteidigung der Masterarbeit								
				2,5				2,5
Summe Modul 10, Masterarbeit und Modul 11				30				
Gesamtsumme								
				120	30	30	29	31