

Psychotherapieausbildung NEU 2024

... Struktur, Anforderungen & dritter Ausbildungsabschnitt



Mag.a Barbara Haid, MSc
Präsidentin des ÖBVP
10. März 2026

Psychotherapieausbildung ALT



Das **Psychotherapiegesetz 2024 (PThG 2024)** sieht die **Akademisierung der Psychotherapieausbildung** in Österreich vor und ersetzt den bisherigen Ausbildungsweg.

Übergangsfristen Ausbildung ALT

- **Propädeutikum:** bis längstens **30. September 2030** abzuschließen
- **Fachspezifikum:** bis längstens **01. Oktober 2030** zu beginnen und bis längstens **30. September 2038** abzuschließen.

Ein späterer Ausbildungsbeginn ist unzulässig!



Überblick der neuen Ausbildung

3 Ausbildungsabschnitte gem. § 9 PThG 2024

1. Abschnitt

- **Bachelorstudium** gem. § 10 (2) oder § 11 PThG 2024 plus Anlage
- Umfang von mind. **180 ECTS**

2. Abschnitt

- **Masterstudium Psychotherapie** gem. § 10 (3) oder § 12 PThG 2024 plus Anlage
- Umfang von mind. **120 ECTS**

3. Abschnitt

- **Postgradualer Abschnitt** gem. § 10 (3), § 13 und § 17 PThG 2024 sowie gem. PTh-AAQV 2024
- Umfang von mind. **2.050 Stunden**
- **Approbationsprüfung**

DRITTER AUSBILDUNGSABSCHNITT

Postgraduelle psychotherapeutische Fachausbildung



Formale Kriterien

Der dritte Ausbildungsabschnitt ist die **postgraduelle berufsvorbereitende und berufsbefähigende Fachausbildung** und bildet die unmittelbare Grundlage für die Erlangung der Berufsberechtigung als Psychotherapeut:in.

Umfang	Mindestens 2.050 Stunden
Zugang	Abschluss des Masterstudiums Psychotherapie gem. § 12 PThG 2024
Durchführung	Ausschließlich durch psychotherapeutische Fachgesellschaften, die im Bereich der praktischen Ausbildung mit psychotherapeutischen Versorgungseinrichtungen bzw. Lehrpraxen kooperieren
Abschluss	Psychotherapeutische Approbationsprüfung (§§ 11-22 PTh-AAQV 2024)

Eintritt in den dritten Ausbildungsabschnitt



Vollständig absolvierte Ausbildung **befugt zum Eintritt in den 3. Ausbildungsabschnitt:**

- Ärzt:innen / PSY (§ 10 (3) 1a–d)
- Musiktherapie (§ 10 (3) 2)
- Klinische Psychologie (§ 10 (3) 3)
- Gesundheitspsychologie (§ 10 (3) 4)
- Fachspezifikum (§ 10 (3) 5)
- Psychotherapeutenliste (§ 10 (3) 6)

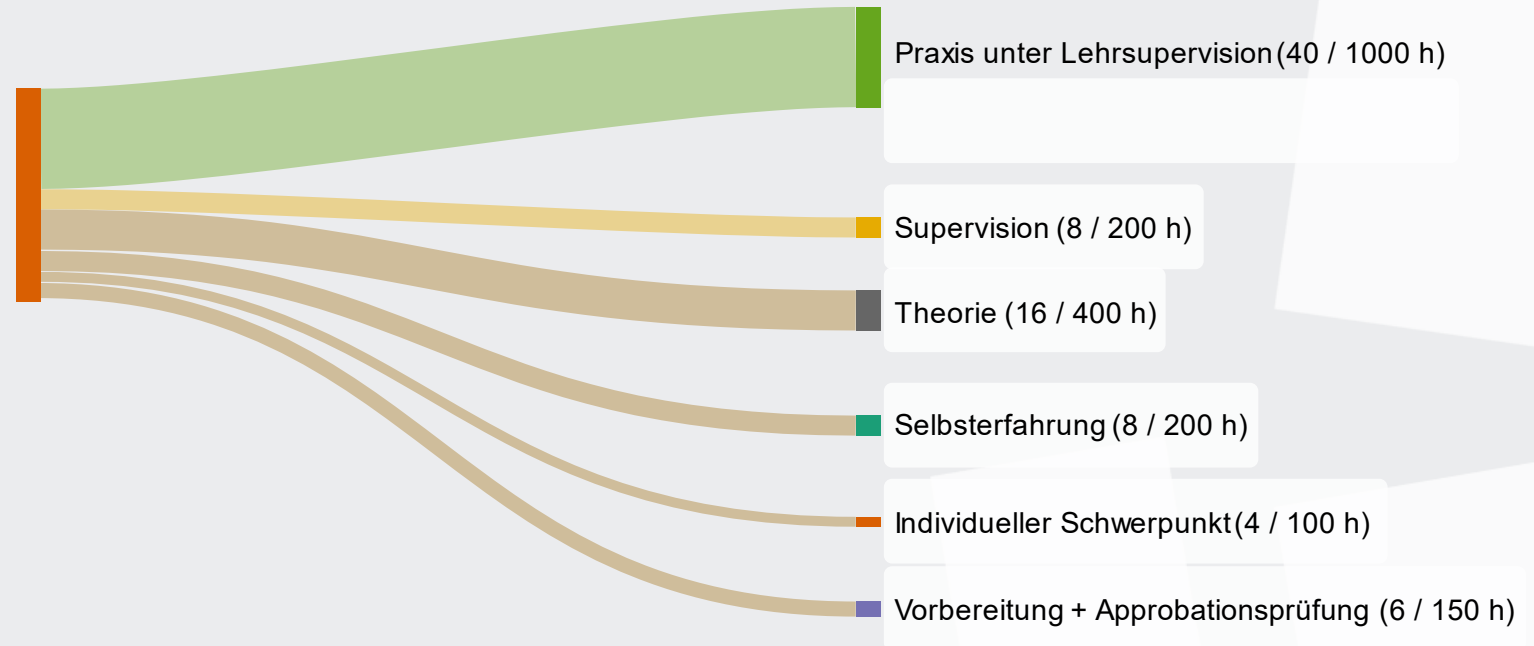
Mindestanforderungen

... mindestens **2.050 Stunden Ausbildung** im Rahmen des **3. Ausbildungsabschnittes** zu absolvieren.

- mind. **400 Stunden vertiefende Theorieaneignung**
- mind. **1.000 Stunden psychotherapeutische Krankenbehandlung** nach Eintragung gem. § 17 PThG 2024,
- mind. **200 Stunden begleitende Lehrsupervision**
- mind. **200 Stunden psychotherapeutische Selbsterfahrung,**
- mind. **100 Stunden im Rahmen individueller Schwerpunktsetzungen** sowie
- **150 Stunden für die Vorbereitung auf die Approbationsprüfung**

Mindestanforderungen

3. Ausbildungsabschnitt (82 ECTS)



Selbsterfahrung und Supervision



- **Cluster/methodenspezifische Selbsterfahrung**
 - dient als integraler Bestandteil der Ausbildung der Persönlichkeitsentwicklung, Entwicklung der Reflexionsfähigkeit und Rollenerklärung
- **Cluster/methodenspezifische Lehrsupervision**
- **Dokumentation** der Behandlungsfälle ist **verpflichtend**

Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision

Mit der **Eintragung gem. § 17 PThG 2024** erwerben Personen im dritten Ausbildungsabschnitt den Status „**Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision**“.

Dieser Status stellt den **Übergang von der vorrangig akademischen und theoriegeleiteten Qualifikation zu einer berufspraktischen Tätigkeit mit Behandlungsverantwortung** dar.

Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision

Voraussetzungen für die Eintragung (§ 17 Abs. 1 und 2 PThG 2024)

- Abschluss des Masterstudiums Psychotherapie (§ 12 PThG 2024)
- 200 ECTS / 5.000 Stunden cluster-/ methodenspezifische Ausbildung
(die im Rahmen der ersten beiden Ausbildungsabschnitte oder auf sonstige gleichwertige Art absolviert worden sind § 17 (1) PThG 2024).
- Zulassung auf Basis einer befürwortenden Stellungnahme durch die Fachgesellschaft
- Gesundheitliche Eignung (§ 6 PTh-AAQV 2024)
- Persönliche Eignung (Prüfung durch die Fachgesellschaft) (§ 13 PThG 2024)

Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision

Erforderliche Tätigkeit in Fachausbildung unter Lehrsupervision



- mind. **1.000 Stunden psychotherapeutische Krankenbehandlung** nach Eintragung gem. § 17 PThG 2024
 - Davon mindestens 500 Stunden im Beschäftigungsverhältnis
ab 01.10.2028: mind. 300 Stunden / ab 01.10.2030 mind. 400 Stunden / ab 01.10.2032 mind. 500 Stunden
 - Psychiatrische / Psychosomatische Einrichtungen, Psychotherapeutische Versorgungseinrichtungen, Rehaeinrichtungen, ...

Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision



Rechtsstellung und Befugnisse

Personen mit diesem Status sind berechtigt:

- **psychotherapeutische Krankenbehandlung** eigenverantwortlich
- unter **kontinuierlicher Lehrsupervision** durchzuführen.

Approbationsprüfung



Die Approbationsprüfung ist auf Sachgebiete zu beziehen und umfasst

- einen schriftlichen Prüfungsteil (verpflichtende Abschlussarbeit)
- einen mündlichen Prüfungsteil

Mit positivem Abschluss und der Eintragung in die Berufsliste als Psychotherapeut:in wird die Berufsberechtigung erlangt.

Dank & Verabschiedung

Kontakt:

Mag.a Barbara Haid, MSc

oebvp.haid@psychotherapie.at