

**WS 2012-13**

**Blocklehrveranstaltung gemeinsam mit der Uni Salzburg:**

**UE spezifisches Konditionstraining im Skirennlauf  
(Raschner/Schiefermüller)**

Auch heuer wird ca. 5-7 Master- oder Lehramtsstudierenden die Möglichkeit geboten an der nachfolgenden Lehrveranstaltung teilzunehmen. Bei Interesse bitte bis 12.11.2012 ein kurzes e-mail an Dr. Christian Raschner schicken.

**Beschreibung der LV:** Die LV soll das spezifische Training der verschiedenen motorischen Fähigkeiten in der Sportart Ski Alpin beinhalten. Es werden zuerst im Sinne eines Anforderungsprofils die leistungsbestimmenden konditionellen Faktoren erarbeitet und mögliche leistungsdiagnostische Verfahren vorgestellt. Die inhaltliche Gestaltung des Konditionstrainings unter Berücksichtigung des skispezifischen Anforderungsprofils wird in Theorie und Praxis vorgestellt. Zudem werden die unterschiedlichen Rahmenbedingungen, die im Nachwuchs- und im Spitzenbereich vorherrschen behandelt.

***Teil Dr. Chr. Raschner:***

**Ort:** Universität Innsbruck, Institut für Sportwissenschaft,  
Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck

Seminarraum Pulvertrum

**Zeitpunkt:** Freitag 16.11.2011: 14 – 21h  
Samstag 17.11.2011: 08 – 12h

***Teil Dr. Chr. Schiefermüller:***

**Ort:** Universität Salzburg, IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft/USI,  
Schlossallee 49, A-5400 Hallein-Rif

**Zeitpunkt:** Freitag 30.11.2012: 14 – 19h  
Samstag 1.12.2012: 09 – 15h