

7. Ausbildungskurs: „Klettern in der Psychotherapie, Indoor“ (mit Abschlusszertifikat), 12.06. – 14.06.2015 in Simbach/Inn (Ameosklinik/DAV-Halle „Biwak2“)

Kursinhalt:

Vermittlung praktischer und theoretischer Inhalte, um die Kursteilnehmer in die Lage zu versetzen, eigenverantwortlich Klettertherapieeinheiten mit psychisch kranken Menschen durchführen zu können.

Die wichtigsten und häufigsten psychischen Störungsbilder werden theoretisch und praktisch (Klettertherapieeinheiten mit Patienten) intensiv durchgearbeitet.

Vorbereitung eines 20 minütigen Referates zu u.g. Themen durch die Teilnehmer.

Es geht weniger um eine ausgefeilte fachliche Darstellung, als um persönliche Erfahrungen/Einschätzungen und Überlegungen, Ideen entwickeln, warum gerade das Klettern bei dem jeweiligen Störungsbild eine gute Zusatztherapie sein könnte.

Powerpoint möglich, aber flipchart ausreichend. Hand-out nicht nötig.

Themen: 1. Sucht, 2. Psychose, 3. Depression/Burn-out, 4. Angst- und Panikstörungen, 5. Psychosomatische Erkrankungen

Kursablauf:

Freitag:

8.30 Uhr bis 11.30 Uhr (DAV-Halle): Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, Kursablauf, individuelles Aufwärmen, spezifische Boulder und Kletterübungen.

11.45 bis 12.45 Uhr: Mittagspause

13.00 bis 14.30 Uhr (DAV-Halle): Patientengruppe A

14.45 bis 17.30 Uhr (Klinik): Referate, Videoanalyse

Samstag:

8.30 Uhr bis 10.00 Uhr (DAV-Halle): Patientengruppe B

10.15 Uhr bis 12.15 Uhr (Klinik): Referate, Videoanalyse

12.15 Uhr bis 13.45 Uhr: Mittagspause

14.00 bis 15.30 (DAV-Halle): Patientengruppe A

15.45 Uhr bis 17.45 (Klinik): Videoanalyse, Referat Dr. Lukowski

Sonntag:

8.30 bis 10.00 Uhr (DAV-Halle): Patientengruppe B

10.30 Uhr bis 13.00 Uhr (Klinik): Videoanalyse, Schlußbesprechung, Ausgabe der Zertifikate, Quittungen etc.

Kursvoraussetzungen / Honorar / etc.:

Klettertechnisches Können: DAV-Schein „Sicher Klettern“ oder vergleichbare Bescheinigung

Die Kurskosten betragen 480 Euro pro Teilnehmer (Studenten, Azubis: 440 Euro), exkl.

Halleneintritt (da wurden von der DAV-Sektion beim letzten Kurs eine Pauschale von 20 Euro für die gesamten drei Kurstage erhoben). 50% der Kurskosten werden spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn (08.05.15) fällig, damit ist die Anmeldung verbindlich, der Kursplatz reserviert, der Restbetrag 1 Woche vorher, Thomas Lukowski-Apobank 70090606, Konto 0105181755.

P.S.:

Die Klinik stellt ein sehr gutes, kostenfreies Mittagessen zur Verfügung und **das große Plus der Ausbildung ist die Arbeit mit den Patienten.**