

Kompetenz im Sport (KiS)

Die teilrechtsfähige Gesellschaft an der Bundessportakademie Innsbruck
6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
Tel.: 0512-507 45403
Fax 0512-507 45499

alfred.wagner@bspa.at
www.bspa.at/innsbruck

KETTLEBELL-Fortbildung für TrainerInnen und InstruktorInnen

Die Bundessportakademie Innsbruck bietet im Rahmen ihrer Teilrechtsfähigkeit eine KETTLEBELL-Fortbildung für TrainerInnen und InstruktorInnen an. Für diese Fortbildung konnte Deutschlands führender Kettlebell-Experte Herr Dr. Till Sukopp gewonnen werden.



Der Fokus liegt auf dem Erlernen der unterschiedlichen Techniken (Swing, Clean, Jerk, Push Press usw.) mit einer & zwei Kettlebells, sowie der Trainingssteuerung. Am Ende der Fortbildung können alle Teilnehmer sicher und selbstständig mit Kettlebells trainieren und sind in der Lage diese Übungen anzuleiten.

Termin:

Samstag 7. November 2015 von 09:00 – 18:00

Ort:

Bundessportakademie Innsbruck, Universitäts-sportzentrum

Kosten:

€ 120,-

Anmeldung an:

michael.mayrhofer@bspa.at mit dem ausgefüllten Anmeldeformular und der Überweisungsbestätigung.

Anmeldeschluss:

20. Oktober 2015

Kompetenz im Sport

Mag. Michael Mayrhofer

Anmeldeformular: KETTLEBELL-Fortbildung

Name:

PLZ:

Ort:

Straße:

Geburtsdatum:

Tel:

Bankverbindung: Raiba Telfs
BLZ: 36336
Konto: 7.731.003

IBAN: AT773633600007731003
BIC: RZTIAT22336

- Anmeldeschluss: 20. Oktober 2015
- Mit der Anmeldung ist auch der Fortbildungsbeitrag von € 120,- einzuzahlen

Kompetenz im Sport
Geschäftsführer

Dir. Mag. Alfred Wagner e.h.