



## Befragung zu Selbstvermessungs-Praktiken im Sport- und Gesundheitsbereich

Diese Befragung ist Teil der Studie "App to apt. Selbstsorge im Rahmen von Self-Tracking". Sie ist angesiedelt am Institut für Psychosoziale Intervention und Kommunikationsforschung an der Fakultät für Bildungswissenschaften der Leopold-Franzens Universität Innsbruck.

Die Bearbeitung des online-Fragebogens dauert ca. 10 min.

Die Umfrage gewährleistet auf technischer Ebene völlige Anonymität der Umfrageteilnehmer/innen. Das Studiendesign sieht ebenfalls keine personenbezogene Datenerfassung vor.

Ich danke Ihnen, dass Sie sich Zeit für die Teilnahme an der Befragung nehmen!

Dr. Petra Missomelius, Universität Innsbruck

<https://webapp.uibk.ac.at/umfragen/index.php/998991/lang-de>

