

Höhenstudie auf dem Jungfrauoch

Das Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck sucht für eine Höhenstudie auf dem Jungfrauoch (Schweiz) gesunde Frauen und Männer zwischen 18 und 60 Jahren (wohnhafte Nähe Innsbruck), die bei früheren Höhengängen über 3000 m schon mindestens 2-mal Beschwerden (Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen etc.) hatten.

Was erwartet die StudienteilnehmerInnen:

- **Eingangsuntersuchung (30 - 45 Minuten)**
 - **Vortest (1-mal ca. 4 Std. im Zeitraum vom 21. - 25. Sept.)**
 - **Vorakklimatisierung (eine Woche lang, 1 Std./Tag in der Höhenkammer, 26. Sept. - 02. Okt.)**
 - **Nachtest (1-mal ca. 2 Std. 02. - 03. Okt.)**
- Bis hier findet alles am Institut für Sportwissenschaft statt.**

- Höhengang:

**Abreise am 03. Okt. ca. 13 h nach Interlaken, dort Nächtigung.
Aufahrt zum Jungfrauoch (4. Okt.) und ca. 1-stündiger Marsch zur Mönchsjochehütte auf rund 3650 m, dort Aufenthalt mit 2 Nächtigungen
Am 06.10. Rückmarsch, Talfahrt und Heimreise**

Reise- und Übernachtungskosten sowie Gletscherwanderung und Einschulung in Seiltechnik, Spaltenbergung etc. durch erfahrene Bergführer werden übernommen.

Die fixe Aufnahme als StudienteilnehmerIn findet im Rahmen der Eingangsuntersuchung statt.

Bei Interesse bitte unter folgender E-Mail Adresse Kontakt aufnehmen - es sind nur 20 Plätze frei:

Elena.Pocecco@uibk.ac.at