

## ERGÄNZUNGSPRÜFUNG

für sportwissenschaftliche Studien  
am Institut für Sportwissenschaft  
der Universität Innsbruck  
Stand 08. Juni 2022

Gemäß § 63, Abs. 5 des Universitätsgesetzes 2002 sind als Voraussetzung für den Beginn der **Bachelor-Studien Sportmanagement, Sportwissenschaft sowie Lehramt Bewegung und Sport** am Institut für Sportwissenschaft die positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung (EP) und der Nachweis der gesundheitlichen Eignung durch Vorlage einer ärztlichen Bestätigung erforderlich.

Mit September 2018 gibt es am Institut für Sportwissenschaft Innsbruck - entsprechend der im jeweiligen Curriculum festgesetzten Anforderungen und Anzahl verpflichtender sportpraktischer Lehrveranstaltungen - 3 differenzierte Ergänzungsprüfungen für die drei bestehenden Bachelorstudiengänge.

Mit der Anmeldung zur EP muss daher bekanntgegeben werden, für welche Studienrichtung der\*die Bewerber\*In sich interessiert und entsprechend die motorische Eignung nachweisen möchte (Hinweis: für das Bachelorstudium Lehramt Bewegung und Sport ist mit der Anmeldung zur Ergänzungsprüfung zusätzlich der Nachweis über die bereits absolvierte allgemeine Zulassung zum Lehramtsstudium beizulegen. Informationen dazu finden sich unter <https://www.uibk.ac.at/studium/anmeldung-zulassung/aufnahmeverfahren-neu><sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Sollte die allgemeine Zulassung zum Lehramtsstudium zum Zeitpunkt der EP nicht vorliegen, so muss die EP für das Bachelorstudium Sportwissenschaft absolviert werden. Nach positivem Bestehen dieser EP kann zunächst das Bachelor-Studium Sportwissenschaft und nach Vorliegen der allgemeinen Zulassung zum Lehramtsstudium

Nach Bestehen der jeweiligen EP ist daher ausschließlich die Inskription jenes Bachelorstudiums möglich, für welches die motorische Eignung nachgewiesen wurde.

**Wichtig:** Aus organisatorischen Gründen kann man sich je Termin nur für die EP einer Studienrichtung anmelden. Nach erfolgter Anmeldung und während der EP ist ein Wechseln bei diesem Termin ausnahmslos nicht möglich.

**Termin der EP:** Die EP werden im Februar und September angeboten (genaue Termine sind auf der Homepage ersichtlich

[https://www.uibk.ac.at/isw/studium/linked\\_pages/start\\_studies/entry\\_exam.html.de](https://www.uibk.ac.at/isw/studium/linked_pages/start_studies/entry_exam.html.de)). Die Anzahl der Antritte zur EP ist nicht beschränkt.

**Gültigkeitsdauer der EP:** Das Studium muss spätestens 1 Jahr nach der bestandenen Ergänzungsprüfung begonnen werden. (Beispiel: Bestandene EP im September 2021 → Studienbeginn im Oktober 2021, März 2022, oder September 2022 möglich).

### **Sportmotorische Eignung im September 2022**

Die Überprüfung der sportmotorischen Eignung erfolgt (in Gruppen von 10-15 Studienbewerber\*Innen) an einem einzelnen Tag und gliedert sich in einen Basistest am Vormittag (inkl. Ausdauerlauf) und in einen Fertigkeitstest am Nachmittag. Ein erfolgreich bestandener Basistest am Vormittag ist Voraussetzung, um am Fertigkeitstest der gewählten Studienrichtung am Nachmittag teilnehmen zu dürfen.

---

sowie dem positiven Nachholen des Rückschlagtests im Anschluss dann stattdessen das Bachelor-Studium Lehramt Bewegung und Sport inskribiert werden.

### **Wichtige Information zu Videoprüfungen**

Die Prüfung Volleyball Pritschen/Baggern ist von allen Studienbewerber\*innen entsprechend der Vorgaben (siehe Testhandbuch Fertigkeitstest) selbst zu filmen (mit einer Videokamera bzw. mit dem Handy) und als Video bis zum 07.08.2022 einzureichen. Die Gymnastikprüfung wird im September 2022 wieder in Präsenz durchgeführt; dementsprechend ist keine Einreichung eines Gymnastikvideos notwendig.

Die Volleyball Videoprüfungen werden bereits vor der Ergänzungsprüfung von Expert\*innen nach den Kriterien geprüft, die im Testhandbuch beschrieben sind. Bewerber\*innen, deren Videoprüfung als ‚nicht bestanden‘ bewertet wurde, werden bereits vor der Ergänzungsprüfung benachrichtigt. Diese Bewerber\*innen dürfen bei Interesse trotzdem am Basistest der Ergänzungsprüfung teilnehmen, aber nicht am Fertigkeitstest. Alle anderen Bewerber\*innen finden ihre Bewertung der Videoprüfung am Prüfungstag auf ihren jeweiligen Prüfungskarten. Wir empfehlen mit Nachdruck, dass Sie sich als Bewerber\*in intensiv auf die Videoprüfung vorbereiten und die Videos unbedingt gemäß dem vorgegebenen Format und Ablauf aufnehmen. Wir behalten uns vor, Videos ohne inhaltliche Bewertung abzulehnen, wenn das angeforderte Videoformat bzw. der angeforderte Videoablauf grob vernachlässigt wurde.

### **Information zu bestehenden Videos aus früheren Ergänzungsprüfungen**

Volleyball: Sollten Sie bereits im Februar 2022 ein Volleyballvideo eingereicht haben, das als ‚bestanden‘, ‚Sublimit‘, oder ‚Supralimit‘ bewertet wurde, müssen Sie nicht zwingend ein neues Video einsenden und können bei Ihrer Anmeldung per E-Mail auf das bestehende Video verweisen. Sollten Sie dennoch ein neues Video einschicken (z.B., weil Sie Ihre Bewertung im Vergleich zu Februar 2022 verbessern möchten), dann verliert das alte Video und dessen Bewertung seine Gültigkeit. Das heißt auch, dass bei einer möglicherweise schlechteren Bewertung (z.B. ‚Sublimit‘ oder ‚nicht bestanden‘) des neu eingereichten Videos, nicht mehr auf das alte Video zurückgegriffen werden kann.

Gymnastik: Bewertungen von Gymnastik Videoprüfungen aus dem Februar 2022 können leider nicht für die Prüfung im September 2022 anerkannt werden.

### **Gültigkeitsdauer und Prüfungskriterien des Basis- und Fertigkeitstests**

Ein positiv absolvierter Basistest hat am darauffolgenden EP-Termin noch Gültigkeit. Ein nicht bestandener Fertigkeitstest muss zur Gänze wiederholt werden. Wird bei einer Testaufgabe des Fertigkeitstests das jeweilige Sublimit nicht erreicht, so scheidet man aus.

Die 3 EP unterscheiden sich beim Fertigkeitstest in der Anzahl der zu absolvierenden Übungen und der erlaubten Anzahl an Sublimits:

- Sportmanagement → 7 Testaufgaben → 1 Sublimit erlaubt
- Sportwissenschaft → 9 Testaufgaben → 1 Sublimit in Ballsportarten, 1 Sublimit in Grundsportarten (Schwimmen, Gerätturnen, Gymnastik, Hochsprung) erlaubt
- Lehramt Bewegung und Sport → 10 Testaufgaben → 1 Sublimit in Ballsportarten bzw. Rückschlagspiel, 1 Sublimit in Grundsportarten (Schwimmen, Gerätturnen, Gymnastik, Hochsprung) erlaubt. Weitere Sublimits können durch Supralimits kompensiert werden.

### **Wichtige Änderungen der Basistest-Limits im Vergleich zu früheren Ergänzungsprüfungen**

- Basistest „Ballweitwurf“ der Damen entfällt.
- Somit gilt sowohl für Damen als auch für Herren: Eine Gesamtpunktzahl von mindestens 11 Punkten aus den sechs Basistest-Disziplinen ist notwendig, um den Basistest positiv abzuschließen.
- Ein „Ausscheiden“ aus dem Basistest bei dem Erreichen von 0 Punkten in einer Disziplin entfällt.

## Ergänzende Informationen:

Detaillierte Informationen zu den Tests können dem Handbuch und den Demovideos entnommen werden.

([https://www.uibk.ac.at/isw/studium/linked\\_pages/start\\_studies/entry\\_exam.html.de](https://www.uibk.ac.at/isw/studium/linked_pages/start_studies/entry_exam.html.de))

## STUDENTINNEN

### **BASIS-TESTS** für **ALLE**

Eine Gesamtpunktezahl von mindestens 11 Punkten ist notwendig, um den Basistest zu bestehen. Bei dem mit \* gekennzeichneten Test, können nur 2 (positiv) oder 0 (negativ) Punkte erreicht werden.

<b>Testaufgaben</b> <sup>1</sup> [Versuche]	<b>1 Punkt</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>
▪ <b>Standweitsprung</b> [3] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,90 m)	1,85 m	1,95 m	≥ 2,15 m
▪ <b>Stangenklettern</b> [2]	15 sec	11 sec	≤ 6 sec
▪ <b>30 m-Sprint</b> [2]	5,25 sec	5,10 sec	≤ 4,65 sec
▪ <b>Schaukeln im Beugehang*</b> [2]	-	*	-
▪ <b>Hürden-Bumerang-Lauf</b> [2]	14,3 sec	13,8 sec	≤ 12,3 sec
▪ <b>2400 m Lauf</b> [1]	12 min 30 sec	12 min	≤ 11 min

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

### **FERTIGKEITSTESTS** für **STUDENTINNEN SPORTMANAGEMENT**

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

<b>Testaufgaben</b> <sup>1</sup> [Versuche]	<b>Sub-Limit</b>	<b>Limit</b>
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min
3. <b>Handball</b> [2] 30 s Passen an die Wand	10	11
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**
6. <b>Volleyball Service von oben</b> [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen

## FERTIGKEITSTESTS für STUDENTINNEN SPORTWISSENSCHAFT

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben <sup>1</sup> [Versuche]	Sub-Limit	Limit
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min
3. <b>Handball</b> [2] 30 s Passen an die Wand	10	11
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**
6. <b>Volleyball Service von oben</b> [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4
7. <b>Gerätturnen</b> [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden	**	**
8. <b>Hochsprung</b> [4] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,15 m) (Körpergröße <1,52 m = Limit 1,10 m)	1,15 m	1,20 m

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen

## FERTIGKEITSTESTS für STUDENTINNEN LEHRAMT BEWEGUNG UND SPORT

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben <sup>1</sup> [Versuche]	Sub-Limit	Limit	Supra-Limit
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min	1:22 min
3. <b>Handball</b> [2] 30 s Passen an die Wand	10	11	13
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6	8
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**	**
6. <b>Volleyball Service von oben</b> [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4	6
7. <b>Gerätturnen</b> [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden	**	**	**
8. <b>Hochsprung</b> [4] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,15 m) (Körpergröße <1,52 m = Limit 1,10 m)	1,15 m	1,20 m	1,30 m
9. <b>Rückschlagtest</b> [2] Badminton-Service	5	6-10	11-12

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen

## STUDENTEN

### **BASIS-TESTS für ALLE**

Eine Gesamtpunktezahl von mindestens 11 Punkten ist notwendig, um den Basistest zu bestehen. Bei dem mit \* gekennzeichneten Test können nur 2 (positiv) oder 0 (negativ) Punkte erreicht werden.

<b>Testaufgaben<sup>1</sup></b> [Versuche]	<b>1 Punkt</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>
▪ <b>Standweitsprung</b> [3] (Körpergröße <1,73 m = Limit 2,42 m)	2,37 m	2,47 m	≥ 2,60 m
▪ <b>Tauhengeln</b> [2]	20 sec	17 sec	≤ 8 sec
▪ <b>30 m-Sprint</b> [2]	4,40 sec	4,30 sec	≤ 4,10 sec
▪ <b>Hüftaufzug am Hochreck*</b> [2]	-	*	-
▪ <b>Hürden-Bumerang-Lauf</b> [2]	12,5 sec	12 sec	≤ 11 sec
▪ <b>2900 m Lauf</b> [1]	12 min 25 sec	12 min	≤ 11 min 10 sec

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

### **FERTIGKEITSTESTS für STUDENTEN SPORTMANAGEMENT**

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

<b>Testaufgaben<sup>1</sup></b> [Versuche]	<b>Sub-Limit</b>	<b>Limit</b>
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (200 m Kraul) [2]	3:54 min	3:50 min
3. <b>Handball</b> [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**
6. <b>Fußball</b> [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen

### **FERTIGKEITSTESTS für STUDENTEN SPORTWISSENSCHAFT**

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

<b>Testaufgaben<sup>1</sup></b> [Versuche]	<b>Sub-Limit</b>	<b>Limit</b>
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (200 m Kraul) [2]	3:54 min	3:50 min
3. <b>Handball</b> [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**
6. <b>Fußball</b> [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s
7. <b>Gerätturnen</b> [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden, Barren	**	**

8. <b>Hochsprung</b> [4]	1,40 m	1,45 m
(Körpergröße <1,73 m = Limit 1,40 m)		
(Körpergröße <1,63 m = Limit 1,35 m)		

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen

## **FERTIGKEITSTESTS für STUDENTEN LEHRAMT BEWEGUNG UND SPORT**

Die mit \*\* gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

<b>Testaufgaben<sup>1</sup></b> [Versuche]	<b>Sub-Limit</b>	<b>Limit</b>	<b>Supra-Limit</b>
1. <b>Gymnastik</b> [2]	**	**	**
2. <b>Schwimmen</b> (200 m Kraul) [2]	3:54 min	3:50 min	3:05 min
3. <b>Handball</b> [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3	5
4. <b>Basketball</b> [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8	10
5. <b>Volleyball Pritschen/Baggern</b> [2] <sup>2</sup>	**	**	**
6. <b>Fußball</b> [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s	Halle: 18,0 s Rasen: 17,5 s
7. <b>Gerätturnen</b> [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden, Barren	**	**	**
8. <b>Hochsprung</b> [4] (Körpergröße <1,73 m = Limit 1,40 m) (Körpergröße <1,63 m = Limit 1,35 m)	1,40 m	1,45 m	1,55 m
9. <b>Rückschlagtest</b> [2] Badminton-Service	5	6-10	11-12

<sup>1</sup>... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

<sup>2</sup>... als Video einzureichen