

ERGÄNZUNGSPRÜFUNG

für sportwissenschaftliche Studien
am Institut für Sportwissenschaft
der Universität Innsbruck

Gemäß § 63, Abs. 5 des Universitätsgesetzes 2002 sind als Voraussetzung für den Beginn der **Bachelor-Studien Sportmanagement, Sportwissenschaft sowie Lehramt Bewegung und Sport** am Institut für Sportwissenschaft die positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung (EP) und der Nachweis der gesundheitlichen Eignung durch Vorlage einer ärztlichen Bestätigung erforderlich.

Mit September 2018 gibt es am Institut für Sportwissenschaft Innsbruck - entsprechend der im jeweiligen Curriculum festgesetzten Anforderungen und Anzahl verpflichtender sportpraktischer Lehrveranstaltungen - 3 differenzierte Ergänzungsprüfungen für die drei bestehenden Bachelorstudiengänge.

Mit der Anmeldung zur EP muss daher bekanntgegeben werden, für welche Studienrichtung die Bewerberin/der Bewerber sich interessiert und entsprechend die motorische Eignung nachweisen möchte (Hinweis: für das Bachelorstudium Lehramt Bewegung und Sport ist mit der Anmeldung zur Ergänzungsprüfung zusätzlich der Nachweis über die bereits absolvierte allgemeine Zulassung zum Lehramtsstudium beizulegen). Informationen dazu finden sich unter <https://www.uibk.ac.at/studium/anmeldung-zulassung/aufnahmeverfahren-neu>¹.

¹ Sollte die allgemeine Zulassung zum Lehramtsstudium zum Zeitpunkt der EP nicht vorliegen, so muss die EP für das Bachelorstudium Sportwissenschaft absolviert werden. Nach positivem Bestehen dieser EP kann zunächst das Bachelor-Studium Sportwissenschaft und nach Vorliegen der allgemeinen Zulassung zum Lehramtsstudium sowie dem positiven Nachholen des Rückschlagtests im Anschluss dann stattdessen das Bachelor-Studium Lehramt Bewegung und Sport inskribiert werden.

Nach Bestehen der jeweiligen EP ist daher ausschließlich die Inskription jenes Bachelorstudiums möglich, für welches die motorische Eignung nachgewiesen wurde.

Wichtig: Aus organisatorischen Gründen kann man sich je Termin nur für die EP einer Studienrichtung anmelden. Nach erfolgter Anmeldung und während der EP ist ein Wechseln bei diesem Termin ausnahmslos nicht möglich.

Termin der EP: Die EP werden im Februar und September angeboten (genaue Termine sind auf der Homepage: <http://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/> ersichtlich).

Die Anzahl der Antritte zur EP ist nicht beschränkt.

Gültigkeitsdauer der EP: Das Studium muss spätestens 1 Jahr nach der bestandenen Ergänzungsprüfung begonnen werden.

(Beispiel: Bestandene EP im September 2019 → spätestester Studienbeginn im September 2020)

Sportmotorische Eignung im September 2020 (Covid-19 bedingte Adaptation):

Die Überprüfung der sportmotorischen Eignung erfolgt (in Gruppen von 50-60 StudienbewerberInnen) an einem einzelnen Tag und gliedert sich in einen Basistest am Vormittag und in einem Fertigkeitstest am Nachmittag. Ein erfolgreich bestandener Basistest (Ausnahme: Ausdauerstest) am Vormittag ist Voraussetzung, um am Fertigkeitstest der gewählten Studienrichtung am Nachmittag teilnehmen zu dürfen. Der Ausdauerstest (2400m für Damen bzw. 2900m für Herren erfolgt anschließend am Abend).

Covid-19 bedingte Adaptation: *Gymnastik und Pritschen/Baggern sind von allen StudienbewerberInnen entsprechend der Vorgaben (siehe Testhandbuch Fertigkeitstest) selbst (z.B. mit dem Handy) zu filmen und als Video bis zum 16. August 2020 einzureichen.*

Ein positiv absolvierter Basistest hat am darauffolgenden EP-Termin noch Gültigkeit. Ein nicht bestandener Fertigkeitstest muss zur Gänze wiederholt werden. Wird bei einer Testaufgabe des Fertigkeitstests das jeweilige Sublimit nicht erreicht, so scheidet man aus.

Die 3 EP unterscheiden sich beim Fertigkeitstest in der Anzahl der zu absolvierenden Übungen und der erlaubten Anzahl an Sublimits:

- Sportmanagement → 7 Testaufgaben → 1 Sublimit erlaubt
- Sportwissenschaft → 9 Testaufgaben → 1 Sublimit in Ballsportarten, 1 Sublimit in Grundsportarten (Schwimmen, Gerätturnen, Gymnastik, Hochsprung) erlaubt

- Lehramt Bewegung und Sport → 10 Testaufgaben → 1 Sublimit in Ballsportarten bzw. Rückschlagspiel, 1 Sublimit in Grundsportarten (Schwimmen, Gerätturnen, Gymnastik, Hochsprung) erlaubt. Weitere Sublimits können durch Supralimits kompensiert werden.

Ergänzende Informationen:

Detaillierte Informationen zu den Tests können dem Handbuch und den Demovideos entnommen werden. (<https://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/>)

STUDENTINNEN

BASIS-TESTS für **ALLE**

Eine Gesamtpunktezah von mindestens 13 Punkten ist notwendig, um den Basistest zu bestehen. Bei jedem Test muss mindestens 1 Punkt erreicht werden, ansonsten scheidet man aus. Der mit * gekennzeichneten Test muss positiv absolviert werden.

Testaufgaben¹ [Versuche]	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte
▪ Ballweitwurf [3]	24 m	26 m	≥ 30 m
▪ Standweitsprung [3] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,90 m)	1,85 m	1,95 m	≥ 2,15 m
▪ Stangenklettern (4 m) [2]	15 sec	11 sec	≤ 6 sec
▪ 30 m-Sprint [2]	5,25 sec	5,1 sec	≤ 4,65 sec
▪ Schaukeln im Beugehang* [2]	-	*	-
▪ Hürden-Bumerang-Lauf [2]	14,3 sec	13,8 sec	≤ 12,3 sec
▪ 2400 m Lauf [1]	12 min 30 sec	12 min	≤ 11 min

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

FERTIGKEITSTESTS für **STUDENTINNEN SPORTMANAGEMENT**

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min
3. Handball [2] 30 s Passen an die Wand	10	11
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**
7. Volleyball Service von oben [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen

FERTIGKEITSTESTS für STUDENTINNEN SPORTWISSENSCHAFT

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben ¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min
3. Handball [2] 30 s Passen an die Wand	10	11
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**
7. Volleyball Service von oben [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4
8. Gerätturnen [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden	**	**
9. Hochsprung [4] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,15 m) (Körpergröße <1,52 m = Limit 1,10 m)	1,15 m	1,20 m

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen

FERTIGKEITSTESTS für STUDENTINNEN LEHRAMT BEWEGUNG UND SPORT

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben ¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit	Supra-Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:52 min	1:49 min	1:22 min
3. Handball [2] 30 s Passen an die Wand	10	11	13
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	5	6	8
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**	**
7. Volleyball Service von oben [2] 6 Service hinter der Grundlinie	3	4	6
8. Gerätturnen [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden	**	**	**
9. Hochsprung [4] (Körpergröße <1,60 m = Limit 1,15 m) (Körpergröße <1,52 m = Limit 1,10 m)	1,15 m	1,20 m	1,30 m
10. Rückschlagtest [2] Badminton-Service	5	6-10	11-12

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen

STUDENTEN

BASIS-TESTS für **ALLE**

Eine Gesamtpunktezahl von mindestens 11 Punkten ist notwendig, um den Basistest zu bestehen. Bei jedem Test muss mindestens 1 Punkt erreicht werden, ansonsten scheidet man aus. Der mit * gekennzeichneten Test muss positiv absolviert werden.

Testaufgaben ¹ [Versuche]	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte
▪ Standweitsprung [3] (Körpergröße <1,73 m = Limit 2,42 m)	2,37 m	2,47 m	≥ 2,60 m
▪ Tauhengeln (5 m) (4 m) [2]	20 sec	17 sec	≤ 8 sec
▪ 30 m-Sprint [2]	4,4 sec	4,3 sec	≤ 4,1 sec
▪ Hüftaufzug am Hochreck* [2]	-	*	-
▪ Hürden-Bumerang-Lauf [2]	12,5 sec	12 sec	≤ 11 sec
▪ 2900 m Lauf [1]	12 min 25 sec	12 min	≤ 11 min 10 sec

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

FERTIGKEITSTESTS für **STUDENTEN SPORTMANAGEMENT**

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben ¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:35 min	1:32 min
3. Handball [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**
7. Fußball [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen

FERTIGKEITSTESTS für STUDENTEN SPORTWISSENSCHAFT

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben ¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:35 min	1:32 min
3. Handball [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**
7. Fußball [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s
8. Gerätturnen [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden, Barren	**	**
9. Hochsprung [4] (Körpergröße <1,73 m = Limit 1,40 m) (Körpergröße <1,63 m = Limit 1,35 m)	1,40 m	1,45 m

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen

FERTIGKEITSTESTS für STUDENTEN LEHRAMT BEWEGUNG UND SPORT

Die mit ** gekennzeichneten Tests werden qualitativ bewertet

Testaufgaben ¹ [Versuche]	Sub-Limit	Limit	Supra-Limit
1. Gymnastik [2] ²	**	**	**
2. Schwimmen (100 m Kraul) [2]	1:35 min	1:32 min	1:20 min
3. Handball [2] 5 Torwürfe aus 20 m	2	3	5
4. Basketball [2] 50 s Dribbling-Korbleger	7	8	10
5. Volleyball Pritschen [2] ²	**	**	**
6. Volleyball Baggern [2] ²	**	**	**
7. Fußball [3] Komplexübung Dribbling/Pass	Halle: 21,5 s Rasen: 21,0 s	Halle: 20,0 s Rasen: 19,5 s	Halle: 18,0 s Rasen: 17,5 s
8. Gerätturnen [2] Übungen am Reck, Pferd, Boden, Barren	**	**	**
9. Hochsprung [4] (Körpergröße <1,73 m = Limit 1,40 m) (Körpergröße <1,63 m = Limit 1,35 m)	1,40 m	1,45 m	1,55 m
10. Rückschlagtest [2] Badminton-Service	5	6-10	11-12

¹... eine detaillierte Beschreibung (+ teilweise Videos) findet sich im Testhandbuch

²... als Video einzureichen