



INSTITUT FÜR
SPORTWISSENSCHAFT
DER UNIVERSITÄT INNSBRUCK

Fürstenweg 185
6020 Innsbruck
Tel : +43 512 507 45851 bzw. +43 512 507 45881
Fax: +43 512 507 45998
Homepage: <http://www.uibk.ac.at/isw/>



ERGÄNZUNGSPRÜFUNG

für sportwissenschaftliche Studien (Bachelor, Lehramt)
am Institut für Sportwissenschaft
der Universität Innsbruck

Gemäß § 63, Abs. 5 des Universitätsgesetzes 2002 sind als Voraussetzung für den Beginn der Bachelor- und Lehramtsstudien (Sportwissenschaft bzw. Bewegung und Sport) am Institut für Sportwissenschaft die positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung (EP) und der Nachweis einer ärztlichen Untersuchung erforderlich.

Termin der EP: Die EP werden im Februar und September angeboten (genaue Termine sind auf der Homepage: <http://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/> ersichtlich).

Gültigkeitsdauer der EP: Das Studium muss spätestens 1 Jahr nach der bestandenen Ergänzungsprüfung begonnen werden.

(Beispiel: Bestandene EP im September 2016 → spätestester Studienbeginn im September 2017)

Motorische Eignung:

Die Überprüfung der motorischen Eignung erfolgt an 3 aufeinanderfolgenden Tagen und gliedert sich in einen Basistest und einen Fertigkeitstest. Ein erfolgreich bestandener Basistest (kein Sublimit möglich) am Tag 1 ist Voraussetzung, um am Fertigkeitstest (1 Sublimit möglich in den Ballsportarten, 1 Sublimit möglich in den restlichen Fertigkeitstests) an den Tagen 2 und 3 teilnehmen zu dürfen. Ein positiv absolvierter Basistest hat am darauffolgenden EP-Termin noch Gültigkeit. Ein nicht bestandener Fertigkeitstest muss zur Gänze wiederholt werden. Die Anzahl der Antritte zur EP ist nicht beschränkt.

Ergänzende Informationen:

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Tests können dem Handbuch und den Demovideos entnommen werden. (<https://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/>)

STUDENTINNEN

Prüfungsteile:

Limit SL Versuche

1) Basistest

| | | | |
|--|-------|---|-----|
| Ballweitwurf (200g) | 26m | - | [3] |
| Standweitsprung (Körpergröße < 1,60m = Limit 1,90m) | 1,95m | - | [3] |
| Stangenklettern (4m) | 11s | - | [2] |
| 30m-Sprint (Hochstart 20cm hinter der Startlinie) | 5,1s | - | [2] |
| Schaukeln im Beugehang | 2x | - | [2] |
| Hürden-Bumerang-Lauf | 13,8s | - | [2] |
| 2400m Lauf | 12min | - | [1] |

2) Fertigkeitstest

Die mit (**) gekennzeichneten Prüfungsteile werden qualitativ beurteilt.

a) Gerätturnen (**) [jeweils 2 Versuche]

- Reck:** (mindestens schulterhoch): Hüftaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Hockwende (mit hohem Rückschwung der Beine, Hüfte in Schulterhöhe)
- Pferd:** (quer, Höhe 1,20m): Hocke (Brett abst. mind. 1m)
- Boden:** Sprungrolle, Handstützüberschlag sw. (Rad) links und rechts, Handstandabrollen, Rolle rückwärts (aus dem Stand in den Stand)

b) Gymnastik (**) [jeweils 2 Versuche]

Reproduktion einer vorgegebenen Choreographie:

siehe Demovideo (aus rechtlichen Gründen ohne Tonspur) auf der Homepage unter Studium/Ergänzungsprüfung (Videos zu den einzelnen Übungen unter EP Gymnastik Damen)

- Überprüfung erfolgt in Kleingruppen, selbständig (ohne „Vortänzer/in“) und zu Musik (handelsübliche Aerobicmusik „32 Counts, breakfree“, Geschwindigkeit: 136 bpm)
- Beurteilungsbereiche – *Rhythmus und Ausführung*
Rhythmus: Übereinstimmung des Bewegungsrhythmus mit dem Rhythmus der Musik
Ausführung: Übereinstimmung hinsichtlich Bewegungstechnik/Bewegungskoordination

Erkennen von Musikstrukturen/Rhythmen:

- Überprüfung erfolgt durch Klatschen auf Takt- oder Phrasenbeginn versch. Musikstücke

Limit SL Versuche

c) Schwimmen

| | | | |
|---|---------|---------|-----|
| 100m Kraul (**) (keine andere Schwimmlage erlaubt) | 1:49min | 1:52min | [2] |
|---|---------|---------|-----|

d) Leichtathletik

| | | | |
|--|-------|-------|-----|
| Hochsprung (Körpergröße < 1,60m = Limit 1,15m) (Körpergröße < 1,52m = Limit 1,10m) | 1,20m | 1,15m | [4] |
|--|-------|-------|-----|

e) Ballspiele

Handball: Wiederholtes Passen an die Wand (30s):

| | | | |
|--|----|----|-----|
| Abstand 6m, (ohne Bodenberührung des Balles) | | | |
| Würfe | 11 | 10 | [2] |
| 5 Torwürfe (ohne Bodenberührung) aus dem Laufen: | 3 | - | [2] |
| Distanz 15m | | | |

Basketball (**): Dribbling-Korbleger (50s):

| | | | |
|--|---|---|-----|
| Ausgehend vom Freiwurfeck Dribbling zum Korb mit anschließendem Korbleger, Fangen des Rebounds und Dribbling zurück zum Freiwurfeck, neuer Durchgang | 6 | 5 | [2] |
|--|---|---|-----|

Volleyball (**): Pritschen in der Vorwärtsbewegung mit

| | | | |
|------------------------------|--|--|-----|
| abschließendem Zielpritschen | | | [2] |
|------------------------------|--|--|-----|

| | | | |
|--|--|--|-----|
| Baggern in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielbaggern | | | [2] |
|--|--|--|-----|

| | | | |
|--|---|---|-----|
| 6 Service von oben hinter der Grundlinie | 4 | 3 | [2] |
|--|---|---|-----|

STUDENTEN

Prüfungsteile:

Limit SL Versuche

1) Basistest

| | | | |
|--|-------|---|-----|
| Standweitsprung (Körpergröße < 1,73m = Limit 2,42m) | 2,47m | - | [3] |
| Tauhengeln (5m) | 17s | - | [2] |
| 30m-Sprint (Hochstart 20cm hinter der Startlinie) | 4,3s | - | [2] |
| Hüftaufzug aus dem Hang am Hochreck | 1x | - | [2] |
| Hürden-Bumerang-Lauf | 12s | - | [2] |
| 2900m Lauf | 12min | - | [1] |

2) Fertigkeitstest

Die mit (**) gekennzeichneten Prüfungsteile werden qualitativ beurteilt.

a) Gerätturnen (**) [jeweils 2 Versuche]

- Reck:** als Übungsverbinding (ohne Absteigen, Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Kippaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Hocke
- Barren:** als Übungsverbinding (ohne Absteigen, Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Schwungstemme vorwärts oder rückwärts, Oberarmstand (auch vom und zum Grätschsitz möglich), Drehhocke
- Pferd:** (lang, Höhe 1,35m): Hocke, Griff auf der vorderen Zone
- Boden:** als Übungsverbinding (Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Handstandabrollen, Rolle rückwärts über den Handstand, Handstützüberschlag vorwärts

b) Gymnastik (**) [jeweils 2 Versuche]

Reproduktion einer vorgegebenen Choreographie:

siehe Demovideo (aus rechtlichen Gründen ohne Tonspur) auf der Homepage unter Studium/Ergänzungsprüfung (Videos zu den einzelnen Übungen unter EP Gymnastik Herren)

- Überprüfung erfolgt in Kleingruppen, selbständig (ohne „Vortänzer/in“) und zu Musik (handelsübliche Aerobicmusik „32 Counts, breakfree“, Geschwindigkeit: 138 bpm)
- Beurteilungsbereiche – *Rhythmus und Ausführung*
Rhythmus: Übereinstimmung des Bewegungsrhythmus mit dem Rhythmus der Musik
Ausführung: Übereinstimmung hinsichtlich Bewegungstechnik/Bewegungskoordination

Erkennen von Musikstrukturen/Rhythmen:

- Überprüfung erfolgt durch Klatschen auf Takt- oder Phrasenbeginn versch. Musikstücke

Limit SL Versuche

c) Schwimmen

| | | | |
|--|---------|---------|-----|
| 200m Kraul (**) (keine andere Schwimmtechnik erlaubt) | 3:50min | 3:54min | [2] |
|--|---------|---------|-----|

d) Leichtathletik

| | | | |
|--|-------|-------|-----|
| Hochsprung (Körpergröße < 1,73m = Limit 1,40m) (Körpergröße < 1,63m = Limit 1,35m) | 1,45m | 1,40m | [4] |
|--|-------|-------|-----|

e) Ballspiele

| | | | |
|--|------------------|----------------|---------------------------|
| Handball: 5 Torwürfe (ohne Bodenberührung) aus dem Laufen: Distanz 20m | 3 | - | [2] |
| Basketball (**): Dribbling-Korbleger (50s): Ausgehend vom Freiwurfeck Dribbling zum Korb mit anschließendem Korbleger, Fangen des Rebounds und Dribbling zurück zum Freiwurfeck, neuer Durchgang | 8 | 7 | [2] |
| Volleyball (**): Pritschen in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielpritschen | | | [2] |
| Baggern in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielbaggern | | | [2] |
| Fußball: Komplexübung Dribbling/Paß | Halle: Rasen: | 20,0s 19,5s | 21,5s 21,0s [3] [3] |