

Fürstenweg 185
6020 Innsbruck
Tel : +43 512/507 45881 od. 45851
Fax: +43 512/507 45999
Homepage: <http://www.uibk.ac.at/isw/>

ERGÄNZUNGSPRÜFUNG
für sportwissenschaftliche Studien (Bachelor, Lehramt)
am Institut für Sportwissenschaft
der Universität Innsbruck

Gemäß § 63, Abs. 5 des Universitätsgesetzes 2002 sind als Voraussetzung für den Beginn der Bachelor- und Lehramtsstudien (Sportwissenschaft bzw. Bewegung und Sport) am Institut für Sportwissenschaft die positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung (EP) und der Nachweis einer ärztlichen Untersuchung erforderlich.

Termin der EP: Die EP werden im Februar und September angeboten (genaue Termine sind auf der Homepage: <http://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/> ersichtlich).

Gültigkeitsdauer der EP: Das Studium muss spätestens 1 Jahr nach der bestandenen Ergänzungsprüfung begonnen werden.

(Beispiel: Bestandene EP im September 2016 → spätestester Studienbeginn im September 2017)

Motorische Eignung:

Die Überprüfung der motorischen Eignung erfolgt an 3 aufeinanderfolgenden Tagen und gliedert sich in einen Basistest und einen Fertigkeitstest. Ein erfolgreich bestandener Basistest (kein Sublimit möglich) am Tag 1 ist Voraussetzung, um am Fertigkeitstest (1 Sublimit möglich in den Ballsportarten, 1 Sublimit möglich in den restlichen Fertigkeitstests) an den Tagen 2 und 3 teilnehmen zu dürfen. Ein positiv absolvierter Basistest hat am darauffolgenden EP-Termin noch Gültigkeit. Ein nicht bestandener Fertigkeitstest muss zur Gänze wiederholt werden. Die Anzahl der Antritte zur EP ist nicht beschränkt.

Ergänzende Informationen:

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Tests können dem Handbuch und den Demovideos entnommen werden. (<https://www.uibk.ac.at/isw/studium/ergaenzungspruefung/>)

STUDENTINNEN

Prüfungsteile:

Limit SL Versuche

1) Basistest

Ballweitwurf (200g)	26m	-	[3]
Standweitsprung (Körpergröße < 1,60m = Limit 1,90m)	1,95m	-	[3]
Stangenklettern (4m)	11s	-	[2]
30m-Sprint (Hochstart 20cm hinter der Startlinie)	5,1s	-	[2]
Schaukeln im Beugehang	2x	-	[2]
Hürden-Bumerang-Lauf	13,8s	-	[2]
2400m Lauf	12min	-	[1]

2) Fertigkeitstest

Die mit (**) gekennzeichneten Prüfungsteile werden qualitativ beurteilt.

a) Gerätturnen (**) [jeweils 2 Versuche]

- Reck:** (mindestens schulterhoch): Hüftaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Hockwende (mit hohem Rückschwung der Beine, Hüfte in Schulterhöhe)
- Pferd:** (quer, Höhe 1,20m): Hocke (Brett abst. mind. 1m)
- Boden:** Sprungrolle, Handstützüberschlag sw. (Rad) links und rechts, Handstandabrollen, Rolle rückwärts (aus dem Stand in den Stand)

b) Gymnastik (**) [jeweils 2 Versuche]

Reproduktion einer vorgegebenen Choreographie:

siehe Demovideo (aus rechtlichen Gründen ohne Tonspur) auf der Homepage unter Studium/Ergänzungsprüfung (Videos zu den einzelnen Übungen unter EP Gymnastik Damen)

- Überprüfung erfolgt in Kleingruppen, selbständig (ohne „Vortänzer/in“) und zu Musik (handelsübliche Aerobicmusik „32 Counts, breakfree“, Geschwindigkeit: 136 bpm)
- Beurteilungsbereiche – *Rhythmus und Ausführung*
Rhythmus: Übereinstimmung des Bewegungsrhythmus mit dem Rhythmus der Musik
Ausführung: Übereinstimmung hinsichtlich Bewegungstechnik/Bewegungskoordination

Erkennen von Musikstrukturen/Rhythmen:

- Überprüfung erfolgt durch Klatschen auf Takt- oder Phrasenbeginn versch. Musikstücke

Limit SL Versuche

c) Schwimmen

100m Kraul (**) (keine andere Schwimmlage erlaubt)	1:49min	1:52min	[2]
---	---------	---------	-----

d) Leichtathletik

Hochsprung (Körpergröße < 1,60m = Limit 1,15m) (Körpergröße < 1,52m = Limit 1,10m)	1,20m	1,15m	[4]
--	-------	-------	-----

e) Ballspiele

Handball: Wiederholtes Passen an die Wand (30s):

Abstand 6m, (ohne Bodenberührung des Balles)			
Würfe	11	10	[2]
5 Torwürfe (ohne Bodenberührung) aus dem Laufen:	3	-	[2]
Distanz 15m			

Basketball (**): Dribbling-Korbleger (50s):

Ausgehend vom Freiwurfeck Dribbling zum Korb mit anschließendem Korbleger, Fangen des Rebounds und Dribbling zurück zum Freiwurfeck, neuer Durchgang	6	5	[2]
--	---	---	-----

Volleyball (**): Pritschen in der Vorwärtsbewegung mit

abschließendem Zielpritschen			[2]
------------------------------	--	--	-----

Baggern in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielbaggern			[2]
--	--	--	-----

6 Service von oben hinter der Grundlinie	4	3	[2]
--	---	---	-----

STUDENTEN

Prüfungsteile:

Limit SL Versuche

1) Basistest

Standweitsprung (Körpergröße < 1,73m = Limit 2,42m)	2,47m	-	[3]
Tauhengeln (5m)	17s	-	[2]
30m-Sprint (Hochstart 20cm hinter der Startlinie)	4,3s	-	[2]
Hüftaufzug aus dem Hang am Hochreck	1x	-	[2]
Hürden-Bumerang-Lauf	12s	-	[2]
2900m Lauf	12min	-	[1]

2) Fertigkeitstest

Die mit (**) gekennzeichneten Prüfungsteile werden qualitativ beurteilt.

a) Gerätturnen (**) [jeweils 2 Versuche]

- Reck:** als Übungsverbinding (ohne Absteigen, Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Kippaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Hocke
- Barren:** als Übungsverbinding (ohne Absteigen, Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Schwungstemme vorwärts oder rückwärts, Oberarmstand (auch vom und zum Grätschsitz möglich), Drehhocke
- Pferd:** (lang, Höhe 1,35m): Hocke, Griff auf der vorderen Zone
- Boden:** als Übungsverbinding (Bewertung der Elemente erfolgt gesondert): Handstandabrollen, Rolle rückwärts über den Handstand, Handstützüberschlag vorwärts

b) Gymnastik (**) [jeweils 2 Versuche]

Reproduktion einer vorgegebenen Choreographie:

siehe Demovideo (aus rechtlichen Gründen ohne Tonspur) auf der Homepage unter Studium/Ergänzungsprüfung (Videos zu den einzelnen Übungen unter EP Gymnastik Herren)

- Überprüfung erfolgt in Kleingruppen, selbständig (ohne „Vortänzer/in“) und zu Musik (handelsübliche Aerobicmusik „32 Counts, breakfree“, Geschwindigkeit: 138 bpm)
- Beurteilungsbereiche – *Rhythmus und Ausführung*
Rhythmus: Übereinstimmung des Bewegungsrhythmus mit dem Rhythmus der Musik
Ausführung: Übereinstimmung hinsichtlich Bewegungstechnik/Bewegungskoordination

Erkennen von Musikstrukturen/Rhythmen:

- Überprüfung erfolgt durch Klatschen auf Takt- oder Phrasenbeginn versch. Musikstücke

Limit SL Versuche

c) Schwimmen

200m Kraul (**) (keine andere Schwimmtechnik erlaubt)	3:50min	3:54min	[2]
--	---------	---------	-----

d) Leichtathletik

Hochsprung (Körpergröße < 1,73m = Limit 1,40m) (Körpergröße < 1,63m = Limit 1,35m)	1,45m	1,40m	[4]
--	-------	-------	-----

e) Ballspiele

Handball: 5 Torwürfe (ohne Bodenberührung) aus dem Laufen: Distanz 20m	3	-	[2]
--	---	---	-----

Basketball (**): Dribbling-Korbleger (50s): Ausgehend vom Freiwurfeck Dribbling zum Korb mit anschließendem Korbleger, Fangen des Rebounds und Dribbling zurück zum Freiwurfeck, neuer Durchgang	8	7	[2]
--	---	---	-----

Volleyball (**): Pritschen in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielpritschen			[2]
Baggern in der Vorwärtsbewegung mit abschließendem Zielbaggern			[2]

Fußball: Komplexübung Dribbling/Paß	Halle:	20,0s	21,5s	[3]
	Rasen:	19,5s	21,0s	[3]