

Gesundheitswandern im Wipptal

Wir suchen SportwissenschaftlerInnen und SportlehrerInnen für unsere Aktivwochen im Wipptal!

Wir bieten ein Gesundheitsprogramm im Bereich Herz-Kreislauf Training (Wandern), Entspannung und Ernährung im Rahmen einer Aktivwoche an, welches von den Deutschen Krankenkassen bezuschusst wird. Mit diesem Anreiz können wir viele neue Gäste für das Wipptal begeistern. Die Buchungen für das Jahr 2017 laufen wieder gut und aus diesem Grund wollen wir unser Gesundheitsteam aufstocken.

Zielgruppe unserer Präventionswanderwochen sind gesundheitsinteressierte Versicherte aus BRD im Alter zwischen 45 und 60+ Jahren.

Die Wanderungen sind nicht schwer, beinhalten jedoch Gesundheitswander-Übungen und auch PMR – Einheiten (Progressive Muskelentspannung). Der Gesundheitswanderteil wird im Rahmen einer von uns organisierten Fortbildung vermittelt, welche von den Deutsche Kassen gefordert wird.

- Austragungsort sind die Seitentäler des Wipptals, jeweils Mo-Do (manchmla FR)
- Zusatzqualifikation Tiroler Bergwanderführer und Anreisemöglichkeit ins Wipptal sind notwendig.
- Erfahrungen mit Gruppenleitung, Bergwanderführung und im Präventionsbereich sind von Vorteil

Auf Ihren Anruf/Email mit Informationen zu Ihrer Person, Ausbildung und Berufserfahrung im Gesundheits- und Wanderführerbereich freut sich Joakim Strickner, TVB Wipptal.

Joakim Strickner, Mag.
Joakim.strickner@wipptal.at
Tourismusverband Wipptal

Brennerstrasse 67
6150 Steinach in Tirol
Tel. +43.5272.6270-13
Fax +43.5272.2110
www.wipptal.at
UID ATU43864608



Gesundheitswandern für Einsteiger und mit dem „Plus“ für Fortgeschrittene

Während der Aktivwoche werden Sie das Tiroler Wipptal in der Vielseitigkeit seiner faszinierenden Gebirgslandschaften mit intakter Natur kennenlernen. Es liegt zwischen Innsbruck im Norden und dem Brenner im Süden und besteht aus 5 Seitentälern, welche Richtung Osten und Westen weit in die naturgeschützten Alpengebiete reichen und mit einem landschaftlich sehr reizvollen Wanderwegenetz versehen sind. Zu den Ausgangspunkten der täglich abwechselnden Wanderungen bringt sie der Wanderbus. Auf den Wanderungen durch die Hochtäler begleiten Sie unsere zertifizierten Gesundheitswanderführer und bringen Ihnen das Tiroler Bergleben und die örtliche Gastfreundschaft näher. Die schmackhafte und gesunde Kost im Hotel wurde von unseren Ernährungsberaterinnen zusammengestellt, auf die auch in den Ausflugs-gaststätten wird viel Wert gelegt.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie können sich vorab, je nach persönlicher Leistungsfähigkeit, für die Einsteiger- oder Fortgeschrittenen-Gruppe anmelden.



*Erlebnis-
Wipptal
fut gut!*