

Universität Innsbruck

## E-Learning-Projektabschlussbericht

---

**Projekttitle:** Leistungsphysiologie interaktiv

**Projektcode:** 2011.230

**ProjektleiterIn:** Univ.Prof. DDr. Martin Burtscher  
und Mag. Hannes Gatterer

**Beteiligte Personen** (z.B. studentische Hilfskräfte): **Philipp Krüsmann**

**Projektlaufzeit** (ca. Datum, in Monaten): **9 Monate**

**Wenn eCampus-Kurs**

Titel:

Nummer:

**Beteiligte Fakultät(en):** Psychologie und Sportwissenschaft

**Beteiligte(s) Institut(e):** Sportwissenschaft

---

### **Projektendbericht**

*Dieser Teil des Projektabschlussberichts wird auf der Homepage der Universität Innsbruck veröffentlicht. Bitte gestalten Sie den Text so, dass dieser ohne Änderungen für die Internetpublikation verwendet werden kann.*

<http://www.uibk.ac.at/elearning/eprojekte/index.html>

*Bitte beschreiben/beantworten Sie folgende Punkte/Fragen:*

- *Projektidee (laut Projektvereinbarung)*  
Erstellung von Videomaterial zu den leistungsphysiologischen Messmethoden/-geräten am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck. Erstellung einer interaktiven Webpage.
- *Vorgangsweise bei der Umsetzung*  
Es wurden insgesamt 17 Kurzvideos zu den leistungsphysiologischen Messmethoden/-geräten erarbeitet. Nach entsprechenden Vorarbeiten erfolgten die Dreharbeiten und Tonaufnahmen. Die Schnittarbeiten sind nun beendet. Erstellung der Webpage steht noch aus.
- *Wenn es Abweichungen (Zeitplan, Inhalte, Kosten, Umfang,...) von der Projektidee gab: weshalb?*

Aufgrund des großen Arbeitsaufwandes konnte das Projekt in 6 Monaten nicht fertig gestellt werden. Eine Verlängerung war notwendig (Fertigstellung erfolgte am 31.3.2012).

- *Wurde das Projektziel erreicht?*  
Ja, das Projektziel wurde (etwas verspätet) erreicht. Es waren keine zusätzlichen Kosten erforderlich.
  - *Projektergebnis*  
Die vorliegenden Videos entsprechen den Erwartungen.
  - *Ist das Projekt bereits im Einsatz für die Lehre? Wenn ja, ab wann; wenn nein, welcher Termin ist angestrebt?*  
Wintersemester 2012/13
  - *Verwendete Software*  
Pinnacle Videospin 2.0
  - *Persönliche Erfahrungen*  
Bisher sehr zufriedenstellend
- 
- Das gesamte Material wird den Studierenden des Institutes für Sportwissenschaft zur Verfügung gestellt.
  - Da Bildmaterial teilweise auch aus dem Internet übernommen wurde, muss die Vorgehensweise bei der Veröffentlichung noch besprochen werden.
  - Arbeitenübersicht: Seiten 3-6

**Projekttitle: Leistungsphysiologie interaktiv**

**Projektcode: 2011.230**

**Arbeitenübersicht:**

<b>VIDEOS</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Vorarbeiten</b>	<b>Dreharbeiten</b>	<b>Tonaufnahmen und Audio-Mastering</b>	<b>Schnitt</b>
<b>Bioimpedanzanalyse</b>	Physiologischer Hintergrund Körperkompartimente; physikalischer Hintergrund der Messung; Anwendung des BIA-2000-M; Interpretation der Messwerte	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Calipermessung</b>	Messablauf Hautfaltendurchmesser; Anwendung der verschiedenen Formeln zur Körperfettberechnung	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Physiol. Labor PVT	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Taille-Hüft-Verhältnis/ Bauchumfang</b>	Messung der Körperumfänge; Bedeutung und Folgen von abnormen Werten	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Physiol. Labor PVT	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Blutdruckmessung</b>	Vorstellung der Geräte, Ablauf manuelle und automatische Messung; Bedeutung von erhöhten Werten	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC

<b>Name</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Vorarbeit</b>	<b>Dreharbeiten</b>	<b>Tonaufnahmen und Audio-Mastering</b>	<b>Schnitt</b>
<b>EKG</b>	Beschreibung der verschiedenen Herzableitungen; Anwendung des Cardiovit AT-10	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Pulsoxymetrie</b>	Physiologischer und physikalischer Hintergrund; Anwendung des Nonin 2;	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Physiol. Labor PVT, Höhenkammer ISW	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Lungenfunktionstest</b>	Erläuterung der Lungenkompartimente; Ablauf eines Lungenfunktionstests; Interpretation der Messwerte	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Atemgasanalyse</b>	Physiologischer Hintergrund ; Kalibration und Anwendung des Oxycon mobile (Jaeger)	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Höhenkammer ISW Umkleidebereich	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Klimakammer</b>	Einfluss von Temperatur auf Leistungsfähigkeit; Demonstration von Klimakammer, Wärmebildkamera, Thermometer etc.	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Klimakammer ISW, Aussenbereiche	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC

<b>Name</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Vorarbeit</b>	<b>Dreharbeiten</b>	<b>Tonaufnahmen und Audio-Mastering</b>	<b>Schnitt</b>
<b>Höhenkammer</b>	Aufnahmen der ISW-Höhenkammern; Anwendungsbereiche; technische Daten	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Höhenkammern ISW, Aussenbereiche	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Nahinfrarotspektroskopie</b>	Physiologischer/physikalischer Hintergrund; Demonstration Messung mit dem NIRO-200	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Physiol. Labor PVT	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Kapillarblutentnahme</b>	Physiologischer Hintergrund; Schritt-für-Schritt-Ablauf der Kapillarblutentnahme; Hygiene und Sicherheit;	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Reflotron Sprint</b>	Vorstellung Gerät; Beispiel Messung Urea aus Blutprobe	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Physiol. Labor PVT	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Laktatauswertung Biosen C-Line</b>	Physiologischer Hintergrund Laktat; Demonstration Analyse von Laktatproben	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Labor Hauptgebäude, Aussenbereiche	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
<b>Laktatauswertung LaktatScout</b>	Anwendung des LaktatScout	Erstellung Drehbuch Text-Formulierung	Physiol. Labor PVT	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC

Leistungsphysiologie interaktiv

<b>Ergometer-Ausbelastung</b>	Vorstellung der versch. Geräte; Anlauf einer Ausbelastung; Interpretation der Messwerte	Erstellung Drehbuch Text- Formulierung Statisten rekrutieren	Labor Hauptgebäude, Aussenbereiche	Aufnahme: Tonstudio MSG (München) Mastering: PC	Heimarbeit am PC
-------------------------------	---	---	---------------------------------------	--	---------------------