

Ortaggi da coltivare nel giardino della scuola o in vaso

I periodi di semina e di raccolta sono puramente indicativi e possono variare di anno in anno a seconda della stagione e del clima.

R - piante resistenti al gelo

D - piante delicate non sopportano gelate

Marzo

Ortaggio		Coltivare nell'orto della scuola o in vaso
Carote	R	Seminare rado in suolo sabbioso per evitare che di diradare in seguito.
Lattuga	R	Seminare rado da fine marzo, in righe ogni 3-4 settimane. Raccogliere non appena le foglie raggiungono i 5-6 cm sarà possibile effettuare 2-3 raccolte. Consumare fresca in insalata. Si può coltivare in vaso.
Cipolla	R	Seminare rado tra gli altri ortaggi. Raccogliere al momento desiderato e riseminare in Luglio. Si può coltivare in vaso.
Piselli	R	Seminare in cerchio e posizionare dei sostegni a mo' di tenda indiana. Proteggere dagli uccelli. Si può coltivare in vaso.
Patate	R	Piantare da metà a fine marzo, a 15 cm in profondità. Sia per le piante in contenitori che su campo coprire le foglie con concime organico appena emergono. Accostare la terra sotto le foglie emergenti per proteggere le foglie dal tardo freddo.
Cavolo cappuccio estivo	R	Seminare e mantenere in vasetti per circa 4 settimane fino a che le piantine non sono grandi a sufficienza per essere trapiantate in terra piena a circa 30 cm di distanza. Attenzione ai bruchi. Si può coltivare in vaso. Proteggere dagli uccelli.
Pomodori	D	Seminare in luogo protetto in vaschette o vasetti. Rinvasare secondo necessità e trapiantare in piena terra quando la stagione lo consente. Si può coltivare in vaso.

Aprile

Barbabetola rossa	R	Seminare a fine aprile. Sfoltire mantenendo le piantine a 10 cm di distanza. Quando le foglie sono grandi abbastanza usare in insalata.
Cavolo Nero		Come il cavolo cappuccio estivo ma si semina in aprile per raccogliere da settembre a gennaio.
Fagiolini rampicanti	D	Seminare in vasetti. Trapiantare in luogo soleggiato quando non ci sono più rischi di gelate tardive. Posizionare dei sostegni a mo' di tenda indiana o palizzata. (Prevenzione e sicurezza: coprire le estremità appuntite dei sostegni per)
Bietole	R	Seminare i semi a 3-4 cm tra loro. La parte sfolta può essere svasata nelle aiuole.
Continuare a seminare anche in aprile lattuga e cipolle, oltre a rapanelli e rucola.		

Maggio

Fagioli nani	D	Seminare i primi di maggio in vasetti e trapiantare quando ben sviluppati (attenzione ai danni causati dalle lumache). Non servono sostegni.
Zucchina	D	Seminare a fine maggio in vasetti, quindi trapiantare in posizione soleggiata quando ben sviluppate. Irrigare abbondantemente. È possibile tenere una pianta per vaso grande oppure piantarle in campo ad una distanza di 60 cm.
Zucca	D	Seminare in vasetti a fine maggio e trapiantare in posizione soleggiata. Possono essere coltivate in vasi di grandi dimensioni. Irrigare abbondantemente. Può essere fatta arrampicare su una staccionata.

Giugno continuare a seminare lattuga. Eliminare le infestanti e irrigare regolarmente.

Settembre

continuare a seminare lattuga, bietole		
Cipolle	R	Piantare i bulbi ad una distanza di 15 cm. Raccogliere quando le foglie cominciano a ingiallire e si incurvano.
Lattuga invernale	R	La lattuga invernale può trarre beneficio da una copertura di protezione.

Ottobre - mese di raccolta

Novembre

Fave	R	Fioriscono e fruttificano tra giugno e luglio. Vanno seminate in novembre a 15-20 cm di distanza. Possono aver bisogno di sostegni all'inizio dell'estate. Si possono coltivare in vaso.
Aglio	R	Separare gli spicchi da una testa d'aglio e piantare a 15 cm di distanza e 8 cm di profondità. Raccogliere quando le foglie ingialliscono e si incurvano.

I fagioli rampicanti hanno bisogno di sostegni lunghi almeno 2 metri e mezzo. È anche possibile coltivare cavoli cappucci invernali bianchi o rossi, verze, cavolfiori, broccoli, pastinaca, sedano rapa, cavolo rapa, porri, rape e navone ma questi ortaggi richiedono molto spazio e un lungo periodo di crescita.

Il mais dolce ha bisogno di essere seminato in gruppi di almeno dieci piante perché possa essere impollinato. Dopo la raccolta le pannocchie devono essere consumate velocemente perché deperiscono in fretta.

Il basilico e il coriandolo, che sono piante annuali, il timo, il rosmarino, la salvia e la maggiorana, che sono piante perenni, possono essere coltivate da seme.

È un'idea interessante e utile per comprendere le affinità e le parentele tra le diverse piante, coltivare in un'aiuola speciale alcuni ortaggi appartenenti tutti ad una stessa famiglia botanica: ad esempio per la famiglia delle leguminose possono essere piantati fagioli, fave, fagiolini verdi e piselli; per la famiglia delle solanaceae i pomodori, le patate, le melanzane; per la famiglia delle ombrellifere le carote, il coriandolo, il prezzemolo, la pastinaca; per la famiglia delle crucifere i cavoli, cavolfiori, verze, broccoli e la rucola; per la famiglia delle liliaceae la cipolla, l'aglio, l'erba cipollina, i porri; per la famiglia delle cucurbitaceae le zucchine, i cocomeri e la zucca; per la famiglia delle compositae la lattuga in tante differenti varietà e colori; per la famiglia delle chenopodiaceae gli spinaci, le coste, le barbabietole rosse;

Potete creare un giardino Europeo preparando dei cartellini che indicano i nomi degli ortaggi nelle principali lingue europee (vedi <http://www.hri.ac.uk/enveg/data/raw/vegdata.htm> per suggerimenti sui vari nomi europei)

Le scuole possono dedicarsi al giardinaggio già a partire da settembre seminando le piante resistenti al freddo che saranno pronte per il raccolto in Maggio, Giugno, Luglio. Per istruzioni più dettagliate, fare riferimento alle istruzioni presenti sui pacchetti dei semi e sui siti Internet dei produttori di sementi per informazioni più dettagliate.