

## **La façon de vivre des Inuits avec les températures extrêmes au Canada**

Un vent glacial. Pas de plantes, ni d'animaux à cent lieues à la ronde. Que de la glace à perte de vue. Avec ses températures extrêmes et son climat rude, l'Arctique est la région la plus hostile du monde. Malgré ces grands désavantages, le peuple des Inuits réussit à y vivre depuis des siècles grâce à beaucoup de savoir-faire différents. Ceci me fascine énormément et c'est pourquoi j'ai choisi ce thème pour mon essai, divisé en quatre parties, que je vais présenter ci-dessous.

### **Habitations:**

Les Inuits, le peuple autochtone de l'Arctique canadienne, n'habitent pas dans des igloos comme beaucoup de personnes le pensent, mais dans des maisonnettes assez modernes. Cette modernité consiste en un four, un frigo, une télé avec connexion satellite et une salle de bains. Mais la construction de ces demeures occasionne présente maintes difficultés. Si, par exemple, elles sont édifiées à même le sol, le pergélisol fond et elles s'enfoncent dans la boue. Pour éviter cela, elles sont construites sur pilotis. De plus, elles doivent être très stables pour résister aux vents forts et au poids de la neige. La construction des maisonnettes est très coûteuse, car la majorité du matériel doit être importée des régions plus peuplées du sud.

### **Chasse:**

Pendant la chasse, les Inuits doivent également se loger. Ils utilisent alors l'abri qu'ils ont appris à construire dès leur enfance, l'igloo. En ce qui concerne les moyens de transport pour aller à la chasse, il y a des groupes d'Inuits qui partent en motoneige et d'autres qui se servent du traîneau traditionnel tiré par des chiens, animaux évidemment essentiels pour ce peuple.

Le terme chasse comprend plusieurs activités:

### **La pêche:**

En été, elle est pratiquée à bord de kayaks et l'hiver directement sur la banquise. Les prises sont par exemple des truites, des ombles arctiques et des corégones.

### **La chasse:**

En été, les Inuits optent pour la chasse aux mammifères marins comme les pinnipèdes, les phoques ou les morses. Cette chasse se déroule également à bord de kayaks. En hiver, ils chassent les animaux habitant sur la terre ferme comme le caribou, l'ovibos et l'ours polaire.

Un classique est la chasse au narval qui peut durer des semaines. Une fois un narval capturé, rien de l'animal n'est gaspillé. La viande contient proportionnellement autant de vitamine C que l'orange.

### **Nourriture:**

Pour l'essentiel, on différencie deux types de nourriture chez les Inuits.

### **La nourriture traditionnelle:**

Elle est moins chère et plus simple à obtenir. Cette forme de nourriture est composée, entre autres, de toutes sortes de viandes chassées par les Inuits. De temps en temps, mais rarement, elle s'agrémente de baies mais aussi de salades composées à base de plantes comme l'oxalide des montagnes ou de feuilles de saule. Toute nourriture contenant beaucoup de vitamines et de minéraux est très précieuse pour les Inuits.

### **La nourriture moderne:**

Elle est expédiée du sud du Canada dans les territoires Inuits et vendue dans des magasins au sein des communautés. Les aliments sont vendus frais, congelés ou en conserve. Deux fois par semaines, des fruits et légumes frais, du pain et des périssables tel que le lait sont apportés par avion.

Les Inuits ne peuvent pas cultiver la terre à cause des températures extrêmes et du gel permanent.

### **Problèmes du quotidien:**

#### **Le froid:**

En Arctique, les températures peuvent être meurtrières. Sur l'île d'Ellesmere, par exemple, le froid peut facilement atteindre -50°C. Pour survivre à ce froid, les Inuits doivent s'habiller de façon adaptée. On pense que leurs habits sont composés de pantalons d'ours polaire ou de parkas de caribou, mais ces habits deviennent de plus en plus rares. De nos jours, les Inuits revêtent presque exclusivement des habits modernes comme des jeans, des vestes coupe-vent ou des anoraks. Les habits traditionnels ne sont portés quasiment que pour la chasse.

#### **La nuit d'hiver:**

Au 66<sup>ème</sup> parallèle nord se produit chaque année un phénomène extraordinaire lors du solstice d'hiver : il fait nuit pendant 24 heures. Tandis que les touristes s'en réjouissent, les autochtones le font moins. Dans les endroits les plus au nord, le soleil ne se lève pas pendant plusieurs mois. En général, les habitants des régions affectées y sont habitués et la vie s'y déroule normalement. Les enfants vont à l'école en pleine nuit et les adultes vont travailler dans le noir. Mais dans certains cas, les citoyens en manque de lumière peuvent développer ce qu'on appelle une dépression hivernale. Pour éviter cela, il existe des thérapies de lumière.

### **Les ours polaires:**

À Churchill, une ville au bord de la baie d'Hudson, les ours polaires posent un sérieux problème. Il n'est pas rare qu'un de ces mammifères voraces pénètre dans la ville. Par conséquent, un citoyen peut se faire attaquer. Pour éviter cela, la police locale s'occupe aussi de chasser les ours polaires. Mais au lieu de les tuer, ils les transportent par hélicoptère et les déposent à au moins 60 km de la ville.

### **Réchauffement climatique:**

Une des conséquences principales est la fonte de la banquise. La chasse est largement affectée par les dangers de la glace trop fine. Il arrive parfois qu'une chasse doive être interrompue, les campements risquant de s'écrouler.

Qui sait quels problèmes le réchauffement climatique apportera encore aux Inuits dans les prochaines années?

Les Inuits sont conscients que le changement climatique global menace leurs us et coutumes. Mais ces habitants des régions polaires

sont de vrais maîtres de la survie. Quand il s'agit d'adaptation à de nouvelles conditions écologiques, ils sont sans doute les plus aptes.

Même si les Inuits gardent beaucoup de leurs habitudes anciennes comme la chasse ou une partie de la nourriture, le monde moderne influence de plus en plus leur vie. Ceci peut avoir des conséquences négatives, comme la perte de traditions, mais bien sûr aussi positives, tel que la facilitation de la vie quotidienne. Espérons que la culture des Inuits sera encore préservée pendant longtemps.

Quellen:

<http://jeanlouisetienne.com/poleairship/images/encyclo/imprimer/33.htm> (Stand Februar 2016)

<https://nsidc.org/cryosphere/arctic-meteorology/arctic-people.html> (Stand Februar 2016)

<http://www.aitc.sk.ca/saskschools/arctic/Apeople.html> (Stand Februar 2016)

[http://firstpeoplesofcanada.com/fp\\_groups/fp\\_inuit3.html](http://firstpeoplesofcanada.com/fp_groups/fp_inuit3.html) (Stand Februar 2016)

Film: Human Planet - Planet des Lebens Leben in der Arktis Film von: BBC Earth Produzent:

Nicolas Brown Erscheinungsjahr: 2012