

Innsbruck-Stadt und Innsbruck-Land

Bühne
TLT - Großes Haus, Rennweg 2, 19.00 Uhr: „Die Schattenkaiserin“ – Musical von Jürgen Tauber und Oliver Ostermann.

Kammerspiele, 19.30 Uhr: „Furo“ – Schauspiel von Lutz Hübner und Sarah Nemitz.

Kleiner Saal, 15.00 Uhr: 1. Klangstunde – Mitmachkonzert für Erwachsene mit ihren 2- bis 4-jährigen Kindern. Leitung: Tanja Schwarz-Heinrich, Horntin des TSOI und Musikpädagogin.

Kellertheater, Adolf-Pichler-Platz 8, 20.00 Uhr: „Der Theatremacher“ - von Thomas Bernhard.

Leobühne, Anichstraße 36, 20.00 Uhr: „Brave Diebe“ – Komödie von Jack Popplewell.

Theater Innstanz, Richard-Berger-Str. 5, 17.00 Uhr: „Eine rätselhafte Katerentführung“ – Mit die Theaterkids der Theatergruppe Grenzenlos.

Theater praesent, Jahnstraße 25, 15.00 Uhr: „Wolf!“ – Stückentwicklung von Theater praesent und Plaisiranstalt Wien. - Für Menschen ab 8 Jahren geeignet.

Treibhaus, Angerzellgasse 8, 20.00 Uhr: Gunkl - „Zwischen Ist und Soll“.

Westbahntheater, Feldstraße 1, 20.00 Uhr: „Verwehungen“ – von Dieter Seelos. - Uraufführung.

Götzens: Gemeindezentrum, 20.00 Uhr: „Zwei Bürgermeister für ein Hallelujah“ – Komödie.

Musik
Jellyfish Music Bar, Viaduktbogen 13, 21.30 Uhr: MicrochipSustain pt3.
p.m.k., Viaduktbogen 19-20, 20.00 Uhr: The Tract.

Vernissagen, Finissagen
Audioversum - Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23, 10.00 Uhr: „Hört uns zu!“ – Vertonte Fotografien von Lukas M. Hüller.

Hall in Tirol: Vitra Glasbau GmbH, Breitenegg 10b, 11.00 Uhr: Ausstellung: In und Out - mit 3 Künstlerinnen aus dem Bereich Glaskunst, Malerei und Graphik – Mitwirkende: Marina Hanser, Karin Byrne & Helga Madera.

Matrei am Brenner: Galerie Kloster Maria Waldrast, 18.00 Uhr: 5. Gemeinschaftsausstellung - Malkreis Ellbögen - Mitwirkende: Maria Peer, Heike Lindenberg, Hermann Gschir, Walter Ambros. - Vernissage.

Führungen
Archäologisches Museum, Innrain 52: 1. Führungen zur antiken Mythologie: Führungen: 18.15, 20.15 und 22.15 Uhr (jeweils ca. 30 min.). - 2. Führungen zur antiken Kunst- und Kulturgeschichte: Führungen: 19.15, 21.15 und 23.15 Uhr (jeweils ca. 30 min.). - 3. Abgusstechnik antiker Funde: Kopie oder Original? - Workshop: 18.00 - 01.00 Uhr.

Foyer der Hofburg Innsbruck, Hofgasse, 10.00 Uhr: Entfällt! - Führung durch die Ausstellung „Der Tiroler Künstler Joshy Stieber 1933 - 2010 - Ein Leben im Auftrag der Malerei.“ - Mit anschließendem Sektfrühstück.

Innsbruck Information, Burggraben 3, 11.00 Uhr: „Imperial Tour“ – Bei einem Spaziergang durch die historische Altstadt. - 14.00 Uhr: „Classic Tour“ – Stadtführung in englischer Sprache mit Per Pedes Guides.

Neue Galerie der Tiroler Kunstler, Rennweg 1, Großes Tor, Hofburg, 18.30 Uhr: Dialogführung „Deep Relaxation“ - Annette Sonnwend, Lange Nacht der Museen.

Schloss Ambras Innsbruck, Schlossstraße 20, 15.30 Uhr: Führung - „Piraten und Sklaven im Mittelmeer“. 11.00 & 14.30 Uhr: Führung - „Die Wunderwelt der Renaissance“ - Überblicksführung durch die exquisiten Sammlungen Erzherzog Ferdinands II.

Hall in Tirol: Beim Brunnen, Oberer Stadtplatz, 15.00 Uhr: „Die Waldfee zu Besuch bei der Hexe“ – Mit Alexandra Mairhofer und Andrea Weber.

Tourismusbüro Hall, Unterer Stadtplatz 19, 10.00 Uhr: „Hall mit allen Sinnen“ - Stadtführung mit Verkostung. - 11.30 Uhr: „Am Anfang war das Weiße Gold“ - Führung Bergbaumuseum Hall.

Wattens: Swarovski Kristallwelten, Kristallweltenstraße 1, 18.00 Uhr: Lange Nacht der Museen 2019 – zwischen 18 und 1 Uhr. - Unter dem Motto: „Kristallschätze“.

Vorträge, Lesungen
Turbund Literaturzentrum, Müllerstraße 3/1., 18.00 Uhr: Turbund - Lange Nacht der Museen 2019 – Einblicke in die Geschichte des Turbundes: Gründung - Aufgaben - Ziele. Buchausstellung (1951 - 2019). 19.30 - 22.30 Uhr: Kurzlesungen zum Motto: „Gestern und heute“ – eine Auswahl von literarischen Arbeiten seit der Turbund-Gründung 1951. - 23.00 - 24.00 Uhr: Besuch der Turmstube – Gründungslokal des Turbundes. Treffpunkt – gemeinsamer Aufstieg pünktlich: 23.00 Uhr Stadtturm.

Für Kinder
Audioversum - Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23, 10.00 Uhr: Sonderausstellung: „Mathe x Anders“ - Mathematik zum Anfassen.

bildung Kunst und Architekturschule für Kinder und Jugendliche, Rapoldipark/Amraser Str. 5a, 18.00 Uhr: „Königin der Nacht“ – Lichtinstallation und Workshop für alle.

Schloss Ambras Innsbruck, 14.30 Uhr: Kinderführung – „Piraten in Sicht!“ – 1-stündige Führung, ab 6 Jahren. - Eine abenteuerliche Reise in den Mittelmeerraum der Korsaren.

Hall in Tirol: Kulturlabor Stromboli, Krippgasse 11, 15.00 Uhr: „Das Rotkäppchen“ 4+ – Figurentheaterstück Theater Zitadelle (D). - Ausverkauf!

Sonstiges
Altstadt, 11.00 Uhr: Waidmannsheil in Innsbruck – Der „Tag des Wildes“. - Interessantes rund um das Thema Jagd, Musik, kulinarische Schmanckerl, Mode und viele Aussteller.

Galerie artdepot, Maximilianstraße 3, 18.00 Uhr: Lange Nacht der Museen - Bis 01.00 Uhr.

Landhausplatz: „Freestyle am Landhausplatz 2019“ – Profis zeigen ihr Können und geben ihre Tipps und Tricks an Sportinteressierte weiter: 10.00 - 19.00 Uhr: Freestyle-Workshops - Parkour, Trampolin, Mountainbike, Pumptrack, Skateboard, Streetball, Slackline, Geschicklichkeitstraining uvm. - 10.00 bis 19.00 Uhr: Parkour Style Contest. - 10.00 bis 18.30 Uhr: Rip Bmx Ibk BMX Contest - 20inch Trophy, Shows.

Pfarsaal Dreieiligen, Dreieiligenstr. 10 (Eingang Weinhartstraße), 09.30 Uhr: Rückenschmerzen? - Hilfe für die Wirbelsäule – Workshop. Mit Übungen aus dem Zhineng Qigong. - Bis ca. 16.30 Uhr.

Schloss Ambras Innsbruck, Schlossstraße 20, 15.00 Uhr: Die lit. WunderTüte: Musik-Literatur-Happening und Rundgang – Über 30 MusikerInnen, KünstlerInnen und LiteratInnen präsentieren von 15.00 bis 17.00 Uhr nicht nur in der Kunst- und Wunderkammer sondern im gesamten Schloss die neueste Ausgabe Nr. 41 der Tiroler Literaturzeitschrift Cognac und Biskotten zum Thema „Wunder?“

Tivoli Stadion Tirol, Stadionstraße 1, 06.00 Uhr: Markt am Tivoli – Geboten werden landwirtschaftliche Erzeugnisse, Händlmarkt sowie einem Floh- & Kuriositätenmarkt.

Wiltener Platzl, 07.30 Uhr: Bauernmarkt Wiltener Platzl – Geboten werden: Obst und Gemüse je nach Saison, Fleischwaren und Wurstsorten, Milch und Milchprodukte, Marmeladen, Honig, Forellen, Käse, Sauerkraut, Bauernbrot und Gebäck uvm.

Axams: Haus Sebastian, 09.00 Uhr: Flohmarkt. - Bis 15.00 Uhr. - Flohmarkt-Spenden können jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden Dienstag von 18.30 bis 19.00 Uhr im Vereinslokal im Untergeschoß des Hauses Sebastian abgegeben werden.

Neu-Rum: Mehrzwecksaal, VS Neu-Rum, Serlesstraße 23, 09.00 Uhr: Flohmarkt der Pfarre Neu-Rum – Der Erlös wird für dringende Reparaturen in der Pfarre verwendet!

Volders: Gemeindefest, 09.00 Uhr: Repair Café Volders – Bis 12.00 Uhr. Repariert werden: Elektrogeräte, Fahrräder, Textilien und Kleidung, Unterhaltungselektronik, Möbel, Spielzeug, Computer und Co., Haushaltswaren. Gastgeber: Gemeinde Volders.

Hall in Tirol: Oberer Stadtplatz, 09.00 Uhr: Haller Bauernmarkt – Geboten werden frisches Gemüse und Obst, Milchprodukte uvm.

Stiftplatz, 10.00 Uhr: Kiachlfest.

Neustift im Stubaital: Kampler See, „5. Stubai Kaiser Schmarrenfest“ – Von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr. - Mit musikalischem Rahmenprogramm und Animation für Kinder.

Telfes: Greifvogelpark: Flugvorführung – um 15.00 Uhr mit Greifvögeln, die im freien Luftraum die Kunst des Fliegens zeigen. - Für Groß und Klein.

Tiroler Tageszeitung
 Termine finden und eintragen jetzt auch online events.tt.com

Oberland

Imst: FMZ Kino, Industriezone 30, 20.00 Uhr: Otto Neururer - „Hoffnungsvolle Finsternis“. - Ein Film gegen das Vergessen – Filmdauer: 90 Min. - Im Anschluss Diskussion.

Museum im Ballhaus, Ballgasse 1, 18.00 Uhr: Lange Nacht der Museen - bis 01.00 Uhr.

Pflegezentrum Gurgital, Pfarrgasse 10, 09.00 Uhr: Insrax Bauernmarkt und Frischemarkt. - Für Kinder: Zumba. - Bis 13.00 Uhr.

Städtische Galerie Theodor von Hörmann, Stadtplatz 11, 14.00 Uhr: Ausstellung: Roland Böck – Ausstellungsdauer: bis 12. Oktober 2019.

Nassereith: Klettergartenparkplatz, 09.30 Uhr: World of Dinosaurs – Jurassic Park in Nassereith! - „World of Dinosaurs“ ist eine einzigartige Präsentation von Urzeit-Modellen, welche exakt nach wissenschaftlichen Erkenntnissen hergestellt wurden.

Nauders: VAZ Nauders, Veranstaltungszentrum, 20.00 Uhr: „Romeo und Frieda“ – Komödie von Jasmin Leuthe. - Theaterverein Nauders.

Pians: Gemeindefest, 20.00 Uhr: „Da war doch noch was“ – Lustspiel von Eva Hatzelmann. - Mit der Heimatbühne Pians.

Telfs: Tyrolia Buch Papier Telfs, Inntalcenter, Weißenbachgasse 9, 10.00 Uhr: Buchpräsentation und Verkostung – Pia Rödlach: „Active Food“. Die optimale Kombination von richtiger Ernährung und Bewegung sichert die Basis für einen gesunden Lifestyle. Active Food ist ein Leitfaden für diese moderne Ernährungsweise und beinhaltet viele passende Rezeptideen.

Außerfern
Reutte: Thème Ehrenberg, 09.30 Uhr: Ausstellung - Ewald Hinteregger. - Öl- und Acrylbilder sowie zeitgenössische Aquarelle.

Südwind und „liber wiederin“ laden ein zu: DAS BUCH DER UNMÖGLICHKEITEN
 Lesung und Gespräch mit **Luiz Ruffato (Brasilien)**
Mi, 9. Okt. 2019, 19 Uhr
 Buchhandlung liber wiederin, Erlenstraße 6, Innsbruck
 Nach der zweisprachigen Lesung (portugiesisch-deutsch) steht der Autor für Fragen zur Verfügung.

AUFHORCHT IN INNSBRUCK
 Volksmusik erobert die Stadt
Samstag, 19. Oktober
 11:00 bis 17:00 Uhr. Volksmusik an den schönsten Plätzen von Innsbruck! 20:00 Uhr Festabend im Bierstindl
Sonntag, 20. Oktober
 11:00 Uhr
 Volksmusikfrühstücken in Innsbrucker Wirtschaftshäusern und Almen
www.tiroler-volksmusikverein.at

„CHRISTMAS IN INNSBRUCK“
 presented by: **Jack Marsina & Flo's Jazz Casino**
 featuring: **Nina Proll & Lito Fontana**
20. & 21.12.2019
20:00 Uhr
HAUS DER MUSIK
 Tickets: Kassa und AboService Haus der Musik oder www.haus-der-musik-innsbruck.at

Tiroler Sängerbund
POPCHOR TIROL 2.0
 Für Popmusik-Begeisterte
 5 Probenstage – 1 Konzert
 Beginn 12. Oktober 2019 Haus der Musik
Infos und Anmeldung
 unter 0512 588801 oder sekretariat@tsb.tirol.at oder online auf der Homepage des tsb www.tsb.tirol

Leberfasten nach Dr. Worm®
 Vortragsschwerpunkt: „Stoffwechsel, Entgiftung, Fettleber und Gewichtsreduktion“
 Kostenlose Infoveranstaltung von Mag. pharm. Jakob Moncher
Dienstag, 08.10.2019, 15:30 Uhr
Donnerstag, 10.10.2019, 10:00 Uhr
 Apotheke zum Andreas Hofer, Innsbruck
 Anmeldung unter Tel.: 0512 58 48 61 oder www.andreas-hofer-institut.at apotheke@andreas-hofer.at

15. HALLER KIACHLFEST
Samstag, 5. Oktober, 10 bis 17 Uhr
ABGESAGT Stiftsplatz
 Kiachlstände, die Bindertänzer Hall und Franz Posch und seine Innbrüggl
www.hall-in-tirol.at

87. INNSBRUCKER HERBSTMESSE
 Tirols größtes Shopping- und Familienerlebnis mit dem Herbstmesse ORF Radio Tirol Oktoberfestzelt
9.-13. Oktober, täglich 9-18 Uhr
 Messe Innsbruck
 Vergünstigte Online-Tickets unter www.herbstmesse.info

EXPERTENGESPRÄCH HOCHRUM
 Fersenschmerz beim Wandern und Laufen
 Was tun gegen Achillessehnen- und Fersensporn?
am Mittwoch, 9. 10. 2019 um 19:00 Uhr
 in der Privatklinik Hochrum Lärchenstraße 41 • 6063 Rum
 Referenten:
 Priv.-Doz. Dr. CHRISTIAN HOSER
 Facharzt für Unfallchirurgie
 Dr. ROLAND PROSSER
 Facharzt für Radiologie

„UNTER DER ERD UND AUF DIE BERG“
 Eine Reise durch die Tiroler Sagenwelt
 Matinee mit Brigitte Jaufenthaler und Maria Ma
Sonntag, 6.10.2019, 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
 Kartenbestellung:
 Bildungshaus St. Michael
 05273 6236 oder st.michael@dbk.at

PAM PAM IDA
„Die gewohnte Gäng Tour“
 vz.jenbach
17. Oktober 2019, 20 Uhr
 Karten ab € 22,- auf oeticket.com
 VVK-Stellen und Abendkassa
www.vzjenbach.at

TIROLER SÄNGERBUND CHORTAG
26. Oktober 2019
W.A. Mozart Große c-Moll-Messe
 Novocanto Innsbruck; Choropax Kammerchor Wattens
Haus der Musik Innsbruck, 18:00 Uhr
 Karten: Haus der Musik und Büro des tsb, Universitätsstraße 1
 13:00 Überreichung der Landespreise am Landhausplatz
 14:00 Platzsingen/Altstadt

YOGAFESTIVAL IM YOGAMOOD
 Erlebe und erfahre die Vielfalt von Yoga.
 Für Beginner, Senioren und fortgeschrittene Yogis und Yoginis.
Wann: 12. + 13. Oktober 2019
 ganztägig
 Kosten: Eintritt freiii! (Anmeldung erforderlich)
 Anmeldung unter: www.yogamood.at

Ensemble Amarena
„ROMANTISCHE LIEBESPERLEN“
Freitag, 18. Oktober 2019
19.30 Uhr
 Arlberg-WellCom
 St. Anton am Arlberg
 Karten-VVK im Tourismusverband St. Anton am Arlberg oder online unter www.kultur-herbst.at

ROLAND BÖCK
 Wo das Land endet
Atlantik – Portugal
Ausstellung bis 9.11.2019
 Do, Fr, Sa 14 – 18 Uhr
 Galerie Theodor von Hörmann Imst
 Tel. 0664 606 98 205

7. TAG DES WILDES
Innsbruck-Altstadt, Samstag, 5.10., 11 - 18 Uhr
Infos zu Wald und Wild
 Jagdhornbläser Jagdhundstaffel Kinderwald Kunst- und Handwerk Wildspezialitäten Kastanien Modenschau Gewinnspiel

Das Casino Seefeld lädt zum SONNTAGS-PASCHEN
am 20. Oktober ab 14.30 Uhr
 Startgeld € 30,- mit 100%iger Ausschüttung
 Infos und Anmeldung: romed.wegscheider@casinos.at oder 0664 8104331

STEPHAN BAUER
„Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“
Fr, 11.10.2019 - 20 Uhr
 VZ Komma Wörgl
www.komma.at - info@komma.at
 Tickets bei allen oeticket.com-Verkaufsstellen und unter www.komma.at

THOMAS STIPSITS
„Stinazer Delikatessen – Quasi ein Best Of“
Do, 12.03. – Kaisersaal St. Johann
Fr, 13.03. – SZentrum Schwaz
Sa, 14.03. – Rathausaal Telfs
 VVK: Ö-Ticket, heimische Banken und Trafiken sowie beim örtlichen Veranstalter

Body & Soul
GESUNDHEITSWOCHEN
07.-25.10.2019
 Experten-Vortrag **Das starke Rückenkonzept**
 Eine ganzheitliche Sicht auf die Ursachen & die Lösungen
Freitag, 11.10.2019 | 19 Uhr
 Body & Soul Gesundheitszentrum West

Tiroler Tageszeitung
KULTURFÜHRER
 Die beste Art um Ihre Veranstaltungen zu bewerben!
 Mehr Informationen unter **05 04 03-1543**.
www.tt.com