

tänze für Anfänger und Leichtfortgeschrittene. Alle Kurse starten um 18.30 Uhr (auch andere Zeiten möglich). Ein Mitgliedsbeitrag ist nicht erforderlich! Zu einem kostenlosen Schnupperabend sind alle Tanzinteressierten herzlich eingeladen!

Selbsthilfe Tirol, Innrain 43, 6020 Innsbruck, 0512/577198, Fax: 0512/564311, E-Mail: dachverband@selbsthilfe-tirol.at Homepage: www.selbsthilfe-tirol.at - Mo, 9 Uhr: Schlaganfallplattform Tirol - Gruppe aktiv 1; Mo, 15 Uhr: Wachkoma - Angehörige von Wachkomapatienten; Di, 9 Uhr: Schlaganfallplattform Tirol - Gruppe aktiv 2; Di, 18 Uhr: Selbsthilfegruppe Fibromyalgie; Di, 18 Uhr: Polyneuropathie (Ort: Sozialzentrum Dreiheligenstraße 9, Ibk.); Mi, 9-12 Uhr: Frauenselbsthilfe nach Krebs f. Tirol - Beratung; Mi, 17 Uhr: Parkinson Oberland (Ort: Hotel Hirschen, Imst); Mi, 18 Uhr: TRIALOG-Gespräche; Mi, 19 Uhr: Schritt für Schritt zurück ins Leben (sex. Missbrauch); Mi, 19.30 Uhr: Lebenslang doch endlich frei - Sexueller Missbrauch Wörgl (Ort: Sozialsprengel Wörgl, Fritz-Atzl-Str. 6); Do, 20 Uhr: AD(H)S - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und Hyperaktivität; Fr, 8-10.30 Uhr: Service- und Beratungsstelle der Diabetikervereinigung (Anmeldung: 0676/34 48 323); Fr, 9 Uhr: Schlaganfallplattform Tirol - Gruppe aktiv 3; Fr, 15 Uhr: SHG Osteoporose - Gymnastik (Ort: Volksschule St. Nikolaus); Fr, 15 Uhr: Parkinson Selbsthilfe Tirol (ISS Innsbruck, Dreiheligen); Fr und Sa: Start-up „Junge Selbsthilfe“.

Caritas Angehörigencafé Demenz: Wir ermöglichen Angehörigen von Menschen mit Demenz sich kostenlos auszutauschen, Kraft zu tanken und Fragen zu stellen. Das Treffen findet jeweils am ersten Montag im Monat von 10-12 Uhr in der Sillgasse 5 statt. Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen findet jeweils am ersten Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr in der Sillgasse 5 statt.

Rainbows Tirol: Hilfe im Trauerfall. Hilfe für Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten. Tel./Fax: 0512/57 99 30; Mobil: 0650/9578869; Mail: tirol@rainbows.at www.rainbows.at

Frauen im Brennpunkt: Wir beraten Frauen in Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs, der Neuorientierung oder bei Problemen am Arbeitsplatz. Weitere Infos: 0512/587608 oder per E-Mail an: info@fib.at

Frauenhaus und Beratungszentrum der Initiative Frauen helfen Frauen Innsbruck: Beratungszentrum: Museumstraße 10, 6020 Innsbruck, Telefon: 0512/580977, E-Mail: info@fhf-tirol.at Homepage: www.fhf-tirol.at

HPE Tirol - Hilfe für psychisch Erkrankte: HPE-Tirol ist ein Verein für Angehörige psychisch erkrankter Menschen, der organisiert Selbsthilfegruppen für Angehörige, Vorträge, Beratung. Tel. 01/5264202.

Mannsbilder Männerberatung: Anichstraße 11, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/576644. www.mannsbilder.at Mail: kontakt@mannsbilder.at

Frauenhelpline gegen Gewalt: 0800/222 555. Auf den Webseiten des Verein AÖF und der Frauenhelpline erhalten Sie auch Informationen über die Frauenhäuser - www.aof.at und www.frauenhelpline.at

Telefonseelsorge: Notrufnummer 142. In ganz Österreich rund um die Uhr und kostenlos erreichbar. Jeder Anruf wird vertraulich behandelt!

Weißer Ring: Opfer-Notruf: 0800/112 112 - Gebührenfreie Anlaufstelle für alle Kriminalitätsoffer, kostenlose Beratung und Betreuung: jeden Dienstag von 16-18 Uhr in Innsbruck. Anonyme Beratung möglich!

3. Hoffenheim : M'gladbach	2
4. Mainz 05 : VfL Wolfsburg	2
5. 1. FC Köln : Hertha BSC	So, 18:00
6. Rapid Wien : TSV Hartberg	So, 17:00
7. Wolfsberger: WSG Swarovski Tirol	X
8. BW Linz : SV Ried	So, 10:30
9. Augsburg : Leverkusen	2
10. Düsseldorf : Freiburg	So, 15:30
11. Aston Villa : FC Burnley	X
12. Boumemouth : West Ham	X
13. Crystal Palace : Norwich C.	1
14. Wolverhampton : Watford	1
15. Atl. Madrid : Real Madrid	nach Redaktionsschluss
16. SD Eibar : Celta de Vigo	So, 14:00
17. CD Alaves : RCD Mallorca	So, 16:00
18. Levante UD : CA Osasuna	So, 18:30

Lucky Day Ziehung vom 28. September
03-05-80 - Lucky

Zahlenlotto Ziehung vom 28. September
55, 82, 84, 76, 85

Bingo Ziehung vom 28. September
N-35, I-17, B-12, I-26, B-9, G-56, G-55, I-19, I-20, O-61, B-2, G-50, O-62, I-25, I-22, O-72, B-13, B-3, B-14, B-11, I-18, O-65, G-57 (Box); N-32, I-29, G-51, O-64, I-24, N-44, N-42, N-43, N-36, G-53, O-73, B-4, O-68, G-60, I-27, G-47 (Ring); B-10, B-5, B-7, I-28, I-23, N-34, G-59, N-41, B-6, O-67 (Bingo).

Kartensymbol: Herz Dame
Die Quoten:
Bingo 1 Mal zu je 12.562,80 Euro, Ring 1 Mal zu je 1983,60 Euro, Box 2 Mal zu je 661,20 Euro, Ring 2. 45 Mal zu je 44,00 Euro, Box 2. 2400 Mal zu je 3,60 Euro, Card 3120 Mal zu je 2,00 Euro.

Deutsches Lotto Ziehung vom 28. September
13, 24, 27, 30, 43, 44 - Superzahl: 7
Spiel 77: 2812283
Super 6: 630827

Glücksspirale Ziehung vom 28. September

Gewinnklasse	Gewinnzahl	Betrag
I	3	10,00 €
II	71	20,00 €
III	269	50,00 €
IV	0159	500,00 €
V	54327	5000,00 €
VI	305554 690731	100.000,00 €
VII	8858528	monatlich für 20 Jahre 10.000,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr

Veranstaltungen Innsbruck

Bühne

Tiroler Landestheater - Foyer Großes Haus, Rennweg 2, 11.00 Uhr. Matinée Furor – Eintritt frei!

TLT - Großes Haus, Rennweg 2, 19.00 Uhr: „Don Giovanni“ – Oper von Wolfgang Amadeus Mozart. - Text von Lorenzo Da Ponte.

Kammerspiele, 19.30 Uhr: „Frida Kahlo - Nueva pasión“ – Tanzstück von Enrique Gasa Valga. - Libretto von Enrique Gasa Valga und Katajun Peer-Diamond. - Musik interpretiert von Lila Downs, Brigitte Fassbaender, Chavela Vargas, Buika u. a.

Theater praesent, Jahnstraße 25, 15.00 Uhr: „Wolf!“ – Stückentwicklung von Theater praesent und Plaisiranstalt Wien. - Für Menschen ab 8 Jahren. - Einer ruft: Wolf! War da ein Wolf? Oder war es nur eine Lüge? - Manchmal sind Wahrheit und Lüge nicht so klar voneinander zu unterscheiden.

Musik

Congress Innsbruck - Saal Tirol, 20.00 Uhr: Mahler Chamber Orchestra / Mitsuko Uchida – 1. Meisterkonzert.

Goldenes Dachl, Altstadt, 11.30 Uhr: Turmmusik mit dem Innsbrucker Bläserchor.

Gnadenwald: Klosterkirche St. Martin, 19.00 Uhr: Orgelkonzert in St. Martin in Gnadenwald – zum 300. Geburtstag von Leopold Mozart. - Die freiwilligen Spenden dienen der Restaurierung der Orgel in St. Michael (Pfarrkirche). - Gespielt werden Werke von Leopold Mozart, W.A. Mozart, J. Haydn und anderen. - Mit Christina Kunz.

Götzens: Wallfahrtskirche, 19.00 Uhr: Neue Sakrale Musik - Avantgarde und Zeitgeist – Sternenklänge - Ensemble Innanna (Maria Ma, Flo Ryan, Valerie Fritz, Gemot Reichholf, Kenneth Gasser) Vokalensemble Vocapella Innsbruck. - Leitung: Bernhard Sieberer. - Klänge von den Sternen, von Liebe und Tod, vom Untergehen der Sonne und vom Erscheinen des Sternenhimmels. Lieder, deren Melodien auf Hildegard von Bingen, auf Komponisten der Renaissance und auf J. S. Bach zurück gehen. Und völlig neue, unbekannt Klangfarben, geerdete Töne und Sternklänge schaffen einen lebendigen Zugang zur Musik des 20. und 21. Jahrhunderts.

Führungen

Archäologisches Museum, Innrain 52, 11.00 Uhr: Archäologisches Universitätsmuseum Innsbruck beim „Tag des Denkmals 2019“ – Das Archäologische Universitätsmuseum wurde vor genau 150 Jahren, 1869, gegründet. Es stellt in seiner Kombination aus Abgüssen, Kopien und Originalen mit nunmehr über 1000 Objekten, die größte Kollektion klassischer Antiken in Westösterreich dar. In Führungen kann man das Museum, welches ursprünglich als Lehr- und Studiensammlung gegründet wurde, und seine Exponate kennenlernen. Bekommen Einblicke in die faszinierende Welt der Griechen und Römer, ihren Alltag, ihre Kunst sowie Mythologie. - Führungen um: 11.00, 14.00 und 16.00 Uhr (Dauer: 60 min.).

Foyer der Hofburg Innsbruck, Hofgasse, 10.30 Uhr: Kuratorenführung – durch die Ausstellung „Maximilian I. - Aufbruch in die Neuzeit“. - Ein Blick hinter die Kulissen.

Innsbruck Information, Burggraben 3, 11.00 Uhr: „Imperial Tour“ – Bei einem Spaziergang durch die Historische Altstadt erfahren Sie viel Neues und Interessantes, aber auch Veranstaltungstipps. Den Abschluss bilden die Kaiserlichen Prunkräume der Hofburg in Innsbruck.

Innsbruck Information, Burggraben 3, 14.00 Uhr: „Classic Tour“ – Stadtführung in englischer Sprache mit Per Pedes Guides. Sie geben einen kurzen Überblick über die Geschichte, die wesentlichen Bauten in der Altstadt sowie wertvolle Tipps, was man in Innsbruck gesehen haben muss!

Glücksspiel

EuroMillionen Ziehung vom 27. September
24, 37, 41, 43, 46 - Stern: 2, 8

Toto Tipp der Runde **39B**:
1. SKN St. Pölten : LASK Linz 2
2. Altach : SV Mattersburg So, 14:30

Schach

Premierensieg im Einkaufszentrum

Von Georg Hubmann

Innsbruck – Zum Auftakt der Tiroler Mannschaftsmeisterschaften 2019/20 haben sich der Verein Schachsport Union Innsbruck I und das Einkaufszentrum Sillpark etwas Besonderes einfallen lassen: Erstmals wurde die erste Runde der Zweiten Klasse im Kunstraum der Ausstellung im 2. Stock gespielt, wo auch BesucherInnen erstaunt und

Termine

Linz! Vom 10. bis 13. Oktober starten im Linzer Volkshaus Bindermichl die Runden 1-4 der Ersten Österreichischen Bundesliga.

teilweise belustigt den zehnten Schachprotagonisten über die Schulter schauen durften. In fünf spannenden Partien besiegte schließlich die Heimmannschaft der Union ihre Gäste aus Absam mit 3:2. Die längste Partie des Tages fand dabei auf Brett Eins statt, wo GM Cyril Marcellin (SUI) und David Hammer aus Absam die geistigen Klingen kreuzten. Nach einer Spielzeit von rund 3,5 Stunden ging schließlich Ersterer als Sieger hervor und sorgte so für den Auftaktieg seiner Mannschaft in der Zweiten Klasse der Tiroler Mannschaftsmeisterschaften. Die Spieler der Schachsport Union Innsbruck fühlten sich im stilvollen Ambiente des Kunstraumes so wohl, dass sie von nun an jeden 1. und 3. Montag im Monat von 14 bis 17 Uhr



Großmeister Cyril Marcellin (Schachsport Union Innsbruck) spielte mit Weiß gegen **David Hammer (SK Absam)** die längste Partie des Tages. Foto: Giorgio Events

die Veranstaltung „Zug um Zug“ anbieten, jeden Donnerstag findet ebendort von 17 bis 19 Uhr ein Schachtraining statt. Bei freiem Eintritt sind BesucherInnen und Schachbegeisterte herzlich willkommen!